

НЕДЕЛЯ .ru

ПЯТНИЦА
18 сентября 2026 г.
№ 36 [1032]

ПРАЗДНИКИ НЕДЕЛИ

18 сентября

- День секретаря

19 сентября

- Международный день хирурга
- День российского оружейника

20 сентября

- Всемирный день чистоты
- День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности

21 сентября

- Рождество Пресвятой Богородицы
- Международный день мира
- Всемирный день благодарности

22 сентября

- Всемирный день без автомобиля

23 сентября

- День осеннего равноденствия

24 сентября

- Всемирный день моря
- День незапланированных безумств

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕДЕЛИ

Председатель Центральной избирательной комиссии РФ Элла Памфилова предупредила о рисках, связанных с возможностью генерации фальшивых видео с избирательных участков с помощью искусственного интеллекта и подмены картинки в видеотрансляции прямо в режиме онлайн. Она отметила, что с учётом стремительного развития технологий ИИ появляются «невероятные возможности генерации разного рода подделок».

НАПОМИНАНИЕ НЕДЕЛИ



**Трёхдневное голосование
состоится 18, 19 и 20 сентября**

В Пермском крае стартуют многоуровневые выборы. Жители региона будут выбирать депутатов Государственной Думы РФ, Законодательного Собрания Пермского края, Пермской городской Думы и местных окружных дум.

В Центре общественного наблюдения организована работа горячей линии Общественной палаты Пермского края. Позвонив по номеру 8-800-100-53-17, можно уточнить номер и адрес своего избирательного участка, узнать, где найти информацию о кандидатах, и задать другие вопросы, касающиеся проходящих выборов.

Мошенники устроили «охоту» на школьников и их родителей

стр. 4



Россия, 618400, г. Березники,
Ул. К.Маркса 48,
офис 423-424 4 этаж

Тел: 8 (3424) 29 24 66
8 919 45 55 990, 8 912 78 13 229
E-mail: vukc59@mail.ru

**ЧУ ДПО «Верхнекамский УКЦ» открывает набор групп на обучение
по программам профессиональной переподготовки (на базе среднего
профессионального и (или) высшего образования).**

ОБУЧЕНИЕ И АТТЕСТАЦИЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ

- | | | |
|---|--|---|
| • РАБОТНИКОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ ПО ЕТКС
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТАМ | • ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ | • ПОДГОТОВКА ЧЛЕНОВ ВГК |
| • ОХРАНА ТРУДА | • ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СТРОИТЕЛЕЙ | • ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКА ПО ОТРАСЛЯМ
ПРЕДПРИЯТИЙ |
| • ПРОМЫШЛЕННАЯ, ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ | • ВОДИТЕЛЕЙ И МАШИНИСТОВ
САМОХОДНЫХ МАШИН | • РАБОТА ПО ЗАЯВКАМ ЗАКАЗЧИКА |

Лицензия № 6288 от 30 января 2019 г. Серия 59ЛО1 № 0004242

РЕКЛАМА

ВИЗИТ НЕДЕЛИ

Диалог с чемпионами



Легенды российского спорта — трёхкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин и двукратный олимпийский чемпион Роман Власов посетили Пермь, Березники и Соликамск.

В рамках визита они провели мастер-классы для юных спортсменов, познакомились с деятельностью предприятий Группы «Уралхим» и пообщались с активистами советов молодёжи.

В Перми в СК им. Сухарева Александр Карелин и Роман Власов провели мастер-класс для спортсменов трёх федераций Пермского края — по спортивной борьбе, дзюдо и самбо. Участие приняли воспитанники спортивных школ региона — всего около 250 человек.

В Соликамске олимпийские чемпионы спустились в рудник «Уралкалия», где осмотрели производственные объекты, узнали об особенностях работы горняков и пообщались с сотрудниками, от которых напрямую зависит производственный процесс на одном из крупнейших предприятий города.

Затем в Доме спорта «Калинец» Александр Карелин и Роман Власов провели мастер-класс для воспитанников спортивных школ олимпийского резерва Соликамска

«Старт» и «Олимпиец», а также березниковской АНО РС «Территория Единоборств» (ММА). В нём приняли участие 115 человек. Мастер-класс начался с разминки, затем чемпионы показали коронные приёмы греко-римской борьбы и разобрали типичные ошибки. После занятия прошла автограф-сессия для всех желающих.

Продолжением программы стал приезд в Березники, где в Доме спорта «Азот» прошёл «Диалог на равных» — встреча олимпийских чемпионов по греко-римской борьбе Александра Карелина и Романа Власова с активистами советов молодёжи «Азота» и «Уралкалия». В центре разговора были темы, которые выходят далеко за рамки спорта: постановка целей, дисциплина, ответственность за результат, работа в команде и способность сохранять настрой, когда на пути возникают трудности. Именитые спортсмены поделились личным опытом, рассказали о важных решениях и вызовах, с которыми сталкивались в карьере, и объяснили, какие качества помогли им двигаться вперёд. Для молодых сотрудников эта встреча стала возможностью увидеть, как принципы большого спорта работают за пределами соревнований — в профессиональной деятельности, развитии команды и достижении собственных целей.

ПЕРСПЕКТИВА НЕДЕЛИ

Студенты заключили целевые договоры с филиалом «Азот»

Целевые договоры с филиалом «Азот» АО «ОХК «Уралхим» в городе Березники заключили 22 первокурсника. Средний балл аттестата поступивших — 4 и выше.

Из них 19 человек будут обучаться в Березниковском политехническом техникуме. Ещё трое — в Березниковском филиале Пермского национального исследовательского политехнического университета, Соликамском горно-химическом техникуме и Березниковском колледже строительных технологий и креативных индустрий.

Для целевиков предусмотрены стипендия, места для прохождения практики и стажировки, трудоустройство на предприятии после окончания обучения. Поступающие в учебное заведение в рамках

проекта «Учись с Уралхимом» могут рассчитывать на дополнительную поддержку: оплату питания в столовой, проживание в общежитии для иногородних студентов и предоставление комплекта брендовой одежды.

Анна Штырхун, начальник отдела обеспечения кадрами филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:

— Стать целевым студентом филиала можно на любом курсе обучения, в том числе уже после поступления в учебное заведение. Студенту необходимо обратиться в отдел обеспечения кадрами «Азота», пройти собеседование с представителями службы персонала и производственных подразделений, а также медицинский осмотр.

ФОРУМ НЕДЕЛИ

Женщины в промышленности и кадры будущего

В Перми прошёл второй HR-Форум Пермской торгово-промышленной палаты.

Участники обсудили вопросы, связанные с бизнесом в эпоху постоянных изменений.

Одним из спикеров мероприятия стала главный специалист отдела социального развития филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» Венера Мухатаева.

Специалист из Березников выступила в рамках пленарной сессии, посвящённой удержанию персонала. Она представила доклад на тему «Молодое поколение: новая энергия промышленных предприятий». В своей речи спикер подчеркнула важность профориентации, наставничества и взаимодействия промышленных предприятий с учебными заведениями. Отдельное внимание представительница «Азота» уделила роли женщины в современном производстве и индустрии будущего.

Тему поддержала председатель краевого Союза женщин Елена Савельева. Она рассказала о стратегии развития органи-



зации в Пермском крае, а также отметила значимость вклада женщин в развитие промышленности.

Венера Мухатаева, главный специалист отдела социального развития филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим», член Союза женщин России в Пермском крае:

— Подобные форумы позволяют работодателям и представителям крупных предприятий представлять объективную картину рынка труда, адресно и чётко формулировать предложение для потенциального сотрудника. Главная цель промышленности сейчас — не просто нанять молодого работника, но и удержать его. Помочь раскрыться и выстроить долгосрочную профессиональную траекторию.

КОМАНДА НЕДЕЛИ



Отметили лучших

В филиале «Азот» АО «ОХК «Уралхим» чествовали команду спортсменов, ставшую серебряным призёром Спартакиады «Корпоративные игры Группы «Уралхим». На церемонии награждения отметили 87 спортсменов.

Спартакиада «Корпоративные игры Группы «Уралхим»» проходила в два этапа: первый этап состязаний прошёл в Перми, а финальный — в Москве, в Олимпийской деревне-80. В столице команду «Азота» поддерживал директор филиала Сергей Силивоник. Он признался, что испытал чувство гордости за спортсменов, и выразил уверенность,

что на следующих соревнованиях атлеты имеют все шансы покорить высшую ступень пьедестала почёта.

Борьба проходила в условиях жёсткой конкуренции: 14 команд, а это более 500 атлетов из разных городов присутствия Группы «Уралхим», состязались в 18 видах спорта. Сборная азотчиков завоевала 41 медаль: 11 золотых, 14 серебряных и 16 бронзовых. В копилке некоторых атлетов предприятия — по несколько призовых мест в личных зачётах.

В благодарность за высокие результаты руководитель предприятия вручил членам команды сертификаты на

приобретение спортивных товаров, чтобы тренировки проходили ещё комфортнее и эффективнее.

Анастасия Юрченкова, слесарь по КИПиА филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:

— Очень приятно, что сегодня нас всех собрали, торжественно поздравили и вручили подарки. Выражаю искреннюю благодарность руководителям: организовали такие классные соревнования, поддерживают, награждают и всегда дают возможность развиваться не только на работе, но и в спорте — это просто фантастика, высший пилотаж!

В СТРАНЕ

Мошенники запустили новую схему с выплатами ко Дню пожилого человека

Злоумышленники начали обзванивать пенсионеров с предложением оформить разовую выплату к предстоящему Дню пожилого человека, который в стране традиционно отмечают 1 октября.

Действуют они так: для «оформления» псевдовыплаты без посещения МФЦ требуют у жертвы назвать номер банковской карты, защитный код с её обратной стороны, а также специальный код из СМС.

Помните, что сотрудники органов соцзащиты и Социального фонда России (СФР) никогда не запрашивают защитный код карты и не требуют называть никаких кодов из СМС. Официальные региональные

выплаты назначаются автоматически. Если этого не произошло, оформить их можно самостоятельно через личный кабинет на сайте СФР или по личному заявлению в МФЦ.

В ГОРОДЕ

Женственность, ответственность, стабильность

В Березниках прошла стратегическая сессия лидеров регионального отделения «Союза женщин России» в Пермском крае. В мероприятии приняли участие активные представительницы города и региона, которые вносят значимый вклад в общественную жизнь.

Главной темой деловой программы стала «Сила женского сообщества: женщины развивают территорию». Свои доклады представили основные спикеры события. Среди них — представители власти, образования, медицины, промышленности.

Одной из выступающих стала главный специалист отдела социального развития филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» Венера Мухатаева. Она отметила, что промышленность, как сфера профессиональной занятости, сейчас переживает трансформацию. Молодые люди, которые приходят на производство, готовы к новым технологиям и инновациям. Особую роль в работе с молодёжью играет создание на предприятиях волонтерских и добровольческих объединений, которые помогают сотрудникам чувствовать свою причастность к глобальным процессам и целям компании.

Также в ходе мероприятия были отмечены женщины, которые своим ежедневным трудом развивают территорию. Почётные грамоты «Союза женщин России» получили более 80 жительниц Верхнекамья, в том числе заместитель директора филиала «Азот» по правовым вопросам, депутат Березниковской городской Думы Юлия Кусова.



Юлия Кусова, заместитель директора филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» по правовым вопросам, депутат Березниковской городской Думы по округу № 7:

— Роль женщины в семейной, общественной и профессиональной жизни уже давно перестала быть лишь партнёрской. Современные женщины — это лидеры во многих сферах. Они не только подают пример, но и выступают «локомотивами» внедрения многих новых идей и решений. Приятно, что эта систематическая работа не остаётся незамеченной, а в момент признания, стоя на сцене под аплодисменты зала, мы можем почувствовать себя хрупкими девушками, которые улыбаются и рады подаренным цветам и вниманию.

Вместе — за чистоту родного города и края

Ещё одна территория Березниковского округа стала чище. В рамках экомарафона «Зелёная деревня» волонтеры и активные жители очистили от мусора лесной массив между посёлками Зырянка и Нартовка.

Уже год марафон «Зелёная деревня», организованный Обществом охраны природы Березников, объединяет неравнодушных к экологическим проблемам жителей. Механизм участия прост. Любой желающий — это может быть конкретный человек или организация — собирает группу из трёх и более человек. Вместе они проводят субботник и присылают фотоотчёт о проделанной работе. Все участники награждаются призами.

Среди тех, кто поддерживает подобные экоинициативы — филиал «Азот» и депутаты Березниковской городской Думы, которые работают на предприятии. Так, в сентябре субботник прошёл в округе № 1. Народный избранник Сергей Колодин организовал для участников дополнительную доставку контейнеров для мусора.

Сергей Колодин, депутат Березниковской городской Думы по округу № 1, начальник отдела режима и охраны филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:
— Хочу сказать спасибо всем, кто принимает участие в суббот-



никах. Благодаря совместным усилиям жителей, волонтеров и организаций наши леса и территории рядом с населёнными пунктами становятся чище. Важно не только убрать мусор, но и сформировать ответственное отношение к природе. Уверен, что такие инициативы будут объединять всё больше жителей Березниковского округа.

Организатором уборки зелёного массива между посёлками Зырянка и Нартовка выступила Людмила Сорокина. В городе её знают как гида, автора экскурсионных маршрутов и путешествий, а также неравнодушного жителя, который всегда стоит в первых рядах, когда речь идёт о защите природы.

«Всегда хочется, чтобы территория, на которую мы пришли отдыхать, была чистой, — делится своими мыслями Людмила Сорокина. — Субботники в городе, близлежащих деревнях и посёлках — это вклад в чистоту природы и её защиту. Потому что всё в мире едино, всё в мире живое. Ты сделал добро здесь — оно вернётся к тебе в будущем.

Всего в субботнике приняли участие 39 человек, 12 из которых — школьники. Собрать удалось 60 мешков мусора. В ближайшее время организаторы подведут итоги экомарафона «Зелёная деревня» и назовут имена березниковцев, достойных звания «Абсолютный экоактивист».

Идёт подготовка

к отопительному сезону

Глава города Алексей Казаченко провёл заседание оперативного штаба с сотрудниками профильных подразделений администрации, представителями ресурсоснабжающих организаций, учреждений социальной сферы, управляющих компаний и ТСЖ, на котором обсудил готовность объектов ЖКХ и социальной сферы к работе в осенне-зимний период.

Алексей Алексеевич дал поручение проверить наличие необходимого запаса основного и резервного топлива, оборудования и материалов для проведения аварийно-восстановительных работ.

Плановый срок запуска отопления в городе — 21 сентября. С этого же дня будет организована телефонная «горячая линия» для обратной связи с населением.

Приглашаем на фестиваль «ЭКОпрактики: помощь природе»!

Участников ждут активности на любой вкус — от научных исследований и творческих мастер-классов до волонтерских выходов на природные локации.

практические навыки заботы об экологии и животных:

3. Помогите природе и станьте участником сбора, отдав ненужные вещи в Благотворительный фонд «Феникс».

19 сентября на фестивале в городском парке культуры и отдыха вы узнаете много нового об экологии и природе.

Выберите направление, которое вам ближе! Пройдите регистрацию по одному из QR-кодов ниже и принимайте участие в этом экологическом событии:

1. Если у вас есть опыт организации и лидерства, станьте куратором выездных команд:



2. Регистрируетесь в качестве волонтера выездных групп и получите

**Адреса:**

- г. Березники, ул. Ленина, д. 33, оф. 314;
- г. Усолье, ул. Свободы, д. 155, правое крыло (площадь им. Елькина В.И.)

В фонде принимают:

- одежду и вещи, пригодные для использования в жизни другой семьи;
- корма, одеяла, тарелки и кастрюли, вещи для приютов собак;
- макулатуру и батарейки — в рамках акции раздельного сбора отходов.

Давайте вместе беречь природу и заботиться об экологии!

Фестиваль ЭКОпрактики: помощь природе
19 сентября
2 варианта участия

Интерактивные площадки «ЭКОПРОСВЕТ»
Парк культуры и отдыха г. Березники
11.00–18.00

Акция «ЭКОДОБРОВЕЦ» — выездной практикум
Старт: Парк культуры и отдыха г. Березники
11.00

Выбери свой вариант участия

Мошенники устроили «охоту» на школьников и их родителей

Правительство Пермского края и правоохранительные органы предупреждают о новой схеме мошенничества.

Автор **Светлана Чемерилова**

С начала учебного года в Пермском крае родители учащихся столкнулись с новым видом мошенничества. Злоумышленники стали использовать школьные электронные дневники, банковские карты ребёнка, а также тему готовых домашних заданий. О росте числа такого рода преступлений по всей стране сообщают в МВД России.

Мошенники освоили схему с электронными дневниками

Минсвязи Прикамья предупреждает жителей региона о новой схеме обмана. Мошенники связываются с детьми и родителями, представляясь работниками школ или техподдержки. Они заявляют о неисправности системы электронных дневников и предлагают обновить данные, подтвердить номер телефона либо активировать учётную запись.

Аферисты также могут позвонить от лица школьной медсестры или секретаря и сообщить, что необходимо обновить информацию для «медосмотра» или «обязательной проверки данных». Для этого просят продиктовать код из СМС. Получив доступ, они взламывают личный кабинет на портале «Госуслуги», получают контроль над банковскими приложениями или используют полученные данные для дальнейших манипуляций, например, для звонков от лица «силовиков» с требованием перевести деньги на «безопасный счёт».

В краевом ведомстве напоминают, что сотрудники школ и администраторы образовательных платформ никогда не запрашивают по телефону пароли, коды подтверждения или паспортные данные. Любые операции с электронным дневником проводятся только через официальные платформы школ или портал «Госуслуги».

«Электронный дневник, к сожалению, сегодня стал новой схемой для мошенников. Родители привыкли решать через него вопросы, связанные с детьми, поэтому неожиданный звонок о неполадках может не сразу вызвать подозрения. Причём ребёнку или родителю необязательно называть данные карты напрямую — достаточно продиктовать код, который уже пришёл на телефон. Подозрительно, когда собеседник объясняет, что без кода дневник перестанет работать, учётная запись заблокируется или возникнут другие проблемы. В такой момент лучше не пытаться разобраться с «техподдержкой», а самостоятельно открыть и проверить состояние аккаунта

и связаться с учебным заведением для проверки информации», — пояснил глава Минсвязи Пермского края Пётр Шиловских.

Но и это ещё не всё...

Мошенники придумали очередную схему обмана родителей школьников. Как сообщает ТАСС со ссылкой на МВД (материал опубликован ведомством 15 сентября), злоумышленники отправляют родителям сообщения о якобы подозрительной операции по банковской карте их ребёнка. Они требуют срочно подтвердить личность через специальную ссылку. Она ведёт на поддельный сайт, который выглядит как настоящий банковский или онлайн-сервис.

Там мошенники запрашивают паспортные данные, логин и пароль от банковского приложения. Полученная информация позволяет злоумышленникам похищать деньги или даже оформлять кредиты на имя жертвы.

Кроме того, мошенники стали активнее использовать тему готовых домашних заданий (ГДЗ), пишут «Известия». Фальшивые образовательные сайты предлагают получить ответы после регистрации, оплаты «премиум-доступа» или отправки СМС.

На таких ресурсах детей могут просить указать имя, номер телефона, класс и данные родителей. Полученную информацию злоумышленники используют для следующих атак, в том числе звонков от имени учителей и администрации школы. Под видом приложений с ГДЗ мошенники также распространяют вредоносные программы, способные красть пароли и другие данные.

Как понять, что с вами общаются мошенники?

- **В разговоре собеседник торопит:** «срочно», «прямо сейчас», «список закрывается через час», «без этого ребёнок не попадёт в систему».
- **Звонок поступил от человека, которого вы не знаете лично.**
- **Вам угрожают** блокировкой учётной записи.
- **Вас запугивают,** навязывают ощущение вины: «вы случайно раскрыли личные данные».
- **Предлагают «срочно обновить» электронный дневник,** повторно зарегистрироваться или скачать неизвестное приложение.
- **Просят назвать код из СМС** вместо простого подтверждения по кнопке в приложении.
- **Предлагают перейти по ссылке из чата** вместо официального сайта школы или приложения.
- **Запрашивают реквизиты карты или пароль** от личного кабинета.

Также Министерство образования и науки Прикамья реко-

мендует родителям не ограничиваться технической защитой смартфонов, а заранее обсуждать с детьми, как действовать в подобных ситуациях.

Ведомство предупреждает:

- нельзя сообщать коды из СМС и push-уведомлений, ключи доступа и персональные данные;
- не переходить по подозрительным ссылкам и не устанавливать приложения из непроверенных источников;
- не отвечать на звонки с незнакомых номеров, особенно в вечернее время;
- если сообщение вызывает сомнения, позвонить классному руководителю;
- ограничить доступ к соцсетям, оставив в списке друзей только близких и знакомых;
- установить надёжные пароли и подключить двухфакторную аутентификацию;
- не использовать биометрию как единственный метод аутентификации.

Россияне контактируют с мошенниками 12–15 млн раз в день, при этом мошеннические схемы становятся всё более изощрёнными, сообщают в Центробанке

Мошенники украли у жителей Прикамья миллиард рублей

Общие потери россиян от мошеннических звонков продолжают исчисляться миллиардами рублей, хотя общее число таких преступлений постепенно снижается. По данным Банка России, за первое полугодие 2026 года злоумышленники пытались похитить около 3,7 трлн рублей. Однако на деле им удалось «умыкнуть» лишь около 15 млрд рублей. Это примерно 0,4% от той суммы, на которую аферисты покушались.

Региональные данные также впечатляют. В пресс-службе УФСБ России по Пермскому краю представили статистику интернет-мошенничеств. За шесть месяцев текущего года зарегистрировано более 4,5 тыс. преступлений с использованием IT-технологий. Кибермошенники украли у жителей Прикамья более 1 млрд рублей.

По данным краевого УФСБ, преступники активно используют средства анонимизации: подменяют номера телефонов, скрывают данные о звонках, передают информацию через мессенджеры. Также в ход идут технологии



ИИ, поддельные изображения должностных лиц, символика правоохранительных структур и банков.

Чаще всего мошенники совершают анонимные звонки, представляясь сотрудниками банков, полиции или других ведомств. Жертв вовлекают в преступления с помощью социальной инженерии, шантажа и угроз.

Так, 65-летняя жительница Березников лишилась 2,3 млн рублей, в течение недели выполняя указания мошенников. Они использовали многоэтапную схему, которая заставила пенсионерку совершить даже авиаперелёт в Москву. В марте по факту произошедшего было возбуждено уголовное дело по статье о мошенничестве в особо крупном размере, сообщает ГУ МВД по Пермскому краю.

Назван день недели с наибольшей активностью мошенников

Аферисты чаще всего совершают телефонные атаки на россиян по вторникам. На этот день приходится каждый пятый звонок.

«Пиковым днём является вторник — на него приходится более 20% атак за неделю. Далее идут среда и четверг, а к выходным активность снижается», — рассказал зампред правления Сбербанка Станислав Кузнецов в беседе с «РИА Новости».

При этом исключением являются целевые атаки «с перспективой получить большой куш» или психологическая обработка жертвы для совершения диверсий и терактов. В этих случаях злоумышленники ведут человека безостановочно, в том числе и в выходные.

Откуда мошенники берут информацию о нас?

В МВД России назвали основные источники утечки персональных данных россиян:

1. Одним из самых распространённых источников остаются интернет-магазины, маркетплейсы, службы доставки и сайты объявлений. Когда человек оформляет заказ, он оставляет ФИО, адрес, номер телефона. Недобросовестные сотрудники «сливают» эти базы, а хакеры взламывают системы.

Данные уходят на чёрный рынок.

2. Не менее привлекательной целью для киберпреступников остаются банки, страховые компании, операторы связи, медицинские организации и другие крупные сервисы. Если система безопасности слабая, злоумышленники получают доступ к тысячам записей за один раз.
3. Ещё один источник — развлекательные платформы и соцсети: сервисы знакомств, игровые и стриминговые порталы. При регистрации на них тоже просят указать личную информацию. Кроме того, многие сами выкладывают в открытый доступ фотографии документов, билетов, адреса, имена родственников. Парсеры собирают эти «крупницы» и составляют полноценные профили.
4. Также утечки возможны через сервисы такси, каршеринга, образовательные платформы, туристические компании, фитнес-клубы и другие организации. Везде, где человек оставляет свои данные, потенциально возможна утечка.

Россиян начнут бесплатно обучать цифровой безопасности

В сентябре Правительство России утвердило концепцию повышения цифровой грамотности — и в её рамках как раз планируют разработать бесплатные онлайн-курсы, чтобы учить людей защищаться от мошенников. Об этом сообщил **вице-премьер Дмитрий Григоренко** на оперативном совещании, пишет портал «Объясняем.рф».

Обучение затронет разные возрастные группы. Детей планируют информировать через родительские сообщества, а уроки безопасности — включить в школьные программы. Для пожилых людей хотят подготовить волонтеров-наставников, которые будут помогать им осваивать цифровые сервисы. Обучение также пройдут госслужащие.

По данным правительства РФ, с начала 2026 года количество киберпреступлений сократилось почти на 30%. Сейчас для противодействия мошенникам применяется около 50 инструментов, в том числе самозапрет на кредиты и маркировка телефонных звонков.

Медицинский центр ВИТА

- Аллерголог
- Гастроэнтеролог
- Невропатолог
- Дерматолог
- Хирург
- Холтеровское мониторирование
- Гинеколог
- Терапевт
- Проктолог
- Медицинский психолог
- ЭКГ
- Пульмонолог
- Педиатр
- Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Березники, ул. Юбилейная, 1 (2 этаж)
т. 8 (3424) **20-13-30**

Для получения медицинской услуги проконсультируйтесь у специалиста.

Лиц. ПО-59-01-004774 от 19 октября 2018 г.

НЕДЕЛЯ

Телефон
рекламной
службы
в Березниках

239-761

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР 000 "ТЕРЕЗ" **3 этаж**

Запись по телефону: 29-25-11, ул. К. Маркса, 48, оф. 310

- ЛЕЧЕНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- РЕНТГЕН
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА
- 3D ТОМОГРАФ
- ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Часы работы: ПН-ПТ 10:00-19:00; СБ-ВС с 10:00 до 15:00
Протезист: 12:00-14:00; 16:00-19:00; СБ 10:00 ДО 15:00; ВС – выходной

Для получения медицинской услуги проконсультируйтесь со специалистом

Как договориться со своим «древним мозгом»

Принято считать, что осенняя хандра — это просто упадок сил или каприз организма. Но за этой «бытовой» слабостью скрывается куда более сложный механизм: древняя программа выживания, доставшаяся нам от далёких предков. Учёные Пермского Политеха объяснили, почему этот эволюционный рудимент не исчез из нашей ДНК полностью, как он влияет на психику сегодня и можно ли перехитрить собственную природу.

Осенью многие чувствуют себя более вялыми и подавленными. Обычно это объясняют нехваткой солнца и общим переутомлением. На самом деле внутри нас продолжает работать древний механизм экономии ресурсов, доставшийся от предков. У современных людей он выражен слабее, однако полностью не исчез: сегодня его активность во многом определяется социальными и внутриличностными факторами.

— В Международной классификации болезней такого понятия, как «осенняя хандра», нет. Это бытовой термин, не имеющий статуса клинического диагноза, — отмечает **Юлия Неверова, старший преподаватель кафедры «Социология и политология» ПНИПУ, когнитивно поведенческий психолог.**

Тем не менее за обиходным названием стоит реальное состояние: оно проявляется упадком сил, усталостью, сонливостью, ухудшением настроения. По словам учёных, это связано с тем, что организм перераспределяет ресурсы и больше энергии тратит на адаптацию к новым условиям.

Эволюционный код: как мозг переводит тело в «спящий режим»

По словам старшего научного сотрудни-

ка кафедры «Химия и биотехнология» ПНИПУ, кандидата медицинских наук **Валерия Литвинова**, в основе древней программы выживания лежал мелатонин. Когда у наших предков сокращался световой день, выработка гормона сна увеличивалась. Это запускало целый каскад реакций: во-первых, падала активность гипоталамо-гипофизарной системы — отдела мозга, который управляет половой функцией, — из-за чего замедлялся синтез биорегуляторов щитовидной железы и надпочечников. Следом замедлялись метаболизм и развитие организма — так тело готовилось пережить холод и голод. Во-вторых, высокий уровень мелатонина сглаживал работу дофаминергической и серотонинергической систем, отвечающих за настроение и чувство удовольствия, что приводило к общему снижению активности.

— У современного человека эта реакция проявляется значительно слабее: размножение не останавливается, а снижение скорости обмена веществ и роста у детей в осенне-зимний период практически незаметно. Те же гормональные сдвиги сохраняются, но уже не приводят к выраженным последствиям. Вместо этого они создают фон, который с наступлением осени или при несбалансированной нагрузке может давать о себе знать, — дополняет эксперт ПНИПУ.

Как древний механизм переключился на социальные сигналы

Полное отключение такой программы с точки зрения эволюции было бы ошибкой: небольшие климатические сбои или периоды нехватки пищи могли бы заставить организм врасплох. Поэтому механизм

сохранился, но его роль в современной жизни стала иной: теперь он запускается не столько природными изменениями, сколько внутренним состоянием человека.

— Нейробиологическая основа остаётся такой же: мозг по-прежнему чувствителен к гормональным колебаниям. Однако сейчас мы реагируем скорее на стресс от возрастающего к осени ритма жизни, который накладывается на сезонные факторы — сокращение светового дня, затяжные дожди, понижение температуры, — объясняет Валерий Литвинов.

К тому же современная социальная среда тоже способствует накоплению напряжения: люди часто поздно ложатся спать, потому что до ночи листают ленту в смартфоне, потребляют много вредной пищи и почти не двигаются.

Как договориться со своим «древним мозгом»

— Начать стоит с физических упражнений, но не обязательно сразу идти в зал. Прогулки, танцы, плавание — любая умеренная активность пару раз в неделю уже будет способствовать улучшению самочувствия. Параллельно важно поддерживать режим сна и бодрствования: стараться ложиться и просыпаться примерно в одно и то же время, даже в выходные. Питание тоже играет роль — оно должно быть разнообразным, и не стоит часто поддаваться желанию съесть что-нибудь сладкое, так как избыток сахара может привести к скачкам настроения, — объясняет Юлия Неверова.

Отдельное внимание стоит уделить общению. Планируйте встречи и мероприятия, где можно разговаривать с людьми, а не обмениваться сообщениями. Наконец, полезно следить за тем, что мы говорим



себе: иногда плохое эмоциональное состояние поддерживается внутренним негативным диалогом. Важно уметь его замечать и пробовать переформулировать.

Когда пора к специалисту

— Сам по себе спад активности не является патологией. Если накопленного стресса нет, изменения в природе вызывают лишь лёгкое снижение настроения, не мешающее повседневной жизни. Если же после налаживания режима и решения текущих трудностей подавленность, апатия или нарушения сна сохраняются дольше двух-трёх недель и начинают мешать работе, учёбе или отношениям, стоит обратиться к специалисту. При этом пол, возраст и наследственность не являются решающими факторами, а вот наличие психических расстройств в анамнезе, наоборот, повышает уязвимость, — обращает внимание Валерий Литвинов.

Исправление прикуса для детей и взрослых в клинике «Астра-мед» в Перми — быстро, эффективно, эстетично!



Чем старше пациент, тем сложнее изменить положение зубов. Поэтому исправлять прикус стоит в подростковом возрасте, пока идет рост зубочелюстной системы и костная ткань более податлива, но **врач стоматолог-ортодонт клиники «Астра-мед» Фидан Алекберова** специализируется на исправлении прикуса, выравнивании зубных рядов, а также занимается лечением пациентов с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава и проводит ортодонтическое лечение как взрослых, так и детей.



— Для меня, как для врача, крайне важно постоянно совершенствовать свои знания и навыки, ведь современная медицина не сто-

ит на месте. Я стремлюсь применять в своей практике наиболее эффективные и научно-обоснованные методы лечения, чтобы каждый пациент получал качественную помощь. Для меня важно, чтобы человек уходил от меня не только с красивой улыбкой, но и со здоровой, сохраняя результат на долгие годы.

Одним из важнейших этапов ортодонтического лечения является диагностика. Благодаря комплексному обследованию, включающему КЛКТ с захватом височно-нижнечелюстного сустава, 3D-цефалометрический анализ, фото-протокол и цифровое сканирование зубных рядов, можно поставить точный диагноз, который является залогом красивой и здоровой улыбки. В своей работе Фидан Алекберова использует брекет-системы, элайнеры, а также различные ортодонтические аппараты — как съёмные, так и несъёмные.



Зачастую ортодонтическое лечение является лишь одним из этапов на пути к здоровой улыбке. Именно поэтому так важен комплексный подход. Для достижения наилучшего результата к лечению привлекаются специалисты смежных направлений, что позволяет получить не только красивую, но и функциональную улыбку.

Мы работаем, чтобы вы улыбались!

ООО «Центр стоматологии и имплантологии Астра-мед»:
г. Пермь, ул. Пермская, 161.
Тел.: 8 (342) 258-34-34, 258-39-39
www.астрamedцентр.рф

Лиц. ПО-59-01-004622 от 22 июня 2018 г. Лиц. ПО-59-01-004619 от 22 июня 2018 г.

УСПЕВАЙТЕ ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ В КЛИНИКЕ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ АУКЦИОННЫМ ЦЕНАМ

- Металлические американские самолигирующие брекеты «все включено» — за 65 000 руб. на одну челюсть (вместо 75 000 руб.).
- Корейский или израильский имплантат + металлокерамическая коронка за 70 000 руб. при единовременной оплате.*
- Корейский или израильский имплантат + циркониевая коронка за 86 000 руб. при единовременной оплате.*
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев: корейский или израильский имплантат + коронка от 16 500 руб.
- Профессиональная гигиена полости рта перед имплантацией, протезированием или установкой брекетов за 7 500 руб.
- При установке двух и более имплантатов Any Ridge хирургический шаблон для имплантации в подарок. Не суммируется с действующими акциями на хирургическую стоматологию.*

* Акция действительна при оплате наличными.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АВТОМИКС

MS MAXI Сервис
Макси Сервис
Ремонт авто, сход-развал, Шиномонтаж.
Большой склад з\ч.
Отопители «Вебасто».
maxi-servis@yandex.ru
www.maxi-servis.ru
ул. Парижской коммуны, 1Б
тел.: 200-322,
сот. 8 919-700-700-7

АВТОЭВАКУАТОР

**Скажи – ХОЧУ СКИДКУ!
СКИДКА 500 р. НА ВСЁ!**

**АВТОСЕРВИС
КУЗОВНОЙ РЕМОНТ
Усолье, Аникина, 2**

8-912-78-78-787



Ремонт карданных валов в Березниках

г. Березники,
ул. Большевикская, 8г
Автосервис «Фанавто»
8-922-241-35-55

kardano.ru

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ВСЕХ ИНОМАРОК

- НИЗКИЕ ЦЕНЫ
- КОРОТКИЕ СРОКИ
- В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ

ул. Юбилейная, д. 95.
Тел. 8-912-59-81-070
e-mail: allparts59@mail.ru
Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 19:00
СБ-ВС ВЫХОДНОЙ



Ремонт рулевых реек в Березниках

- Профессиональный ремонт гидравлических и электрических реек легкового и малого коммерческого транспорта
- Обмен рулевыми рейками
- Продажа новых рулевых реек и насосов

г. Березники, ул. Большевикская, 8г
(автосервис «Фанавто»)
+7-922-314-3-555 kardano.ru

iCar СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН И УСТАНОВОЧНЫЙ ЦЕНТР АВТОМОБИЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
Квалифицированные консультации, продажа и установка

- Автосигнализации
- Парктроники,
- Механические замки «Дракон»
- парковочные камеры,
- Автовзвук
- шумоизоляция салона
- Тонировка

г. Березники, пр. Ленина, 80, тел. 8-982-239-79-90

ВЫКУП АВТО

**БИТЫЕ, ЦЕЛЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, ГОРЕЛЫЕ,
НА ЗАПЧАСТИ, БЕЗ ДОКУМЕНТОВ
АВТОМОБИЛИ НА ЗАКАЗ ИЗ СТРАН СНГ И КИТАЯ**

8-965-555-55-49



ЗАПЧАСТИ ДЛЯ
КОММЕРЧЕСКОГО ТРАНСПОРТА

ГАЗОН NEXT • ГАЗЕЛЬ NEXT • ВАЛДАЙ • КАМАЗ Компас
CUMMINS • ЯМЗ 534 • ММЗ 245 • FOTON G21 • УАЗ

г. Пермь, ул. Рязанская, 97 б. Тел. 8 (342) 258-31-50

РЕКЛАМА

Официальный дилер
АВТОДОМ
КАМАЗ NEXT

ДИАГНОСТИРОВАНИЕ И РЕМОНТ:

- ✓ двигателей Cummins, Daimier
- ✓ коробок передач ZF
- ✓ систем впрыска Common Rail

г. Березники, К.Маркса, 128
8-952-320-496-9
8-992-213-213-0

В Прикамье утвердили компенсации за авто, пострадавшие от атак БПЛА

Правительство Пермского края утвердило порядок выплаты компенсации жителям региона, автомобили которых были повреждены или уничтожены во время атак БПЛА.

С постановлением можно ознакомиться, отсканировав QR-код:



Владельцу поврежденной машины могут выплатить до 400 тыс. руб., уничтоженной (не подлежащей восстановлению) — до 1 млн руб.

Для оформления выплаты владелец транспортного средства должен обратиться к главе муниципалитета, в котором про-

живает. К заявлению необходимо приложить заключение независимого эксперта, подтверждающее повреждение или уничтожение машины, а также документы, подтверждающие права собственности на нее.

При этом собственник должен быть признан правоохранительными органами потерпевшим по уголовному делу о преступлении с применением ракет или БПЛА, у него должна отсутствовать страховка автомобиля на случай теракта.

В дальнейшем муниципалитет передаст все полученные заявки в краевое министерство территориальной безопасности, которое перечислит пострадавшим необходимые средства.

Состоялся оперштаб по ситуации с топливом в Прикамье

На очередном заседании оперативного штаба, прошедшем на этой неделе, рассмотрели обеспеченность топливом крупных сетей АЗС региона.

Компания «Лукойл», после разбора ситуации с поставками бензина на оперштабе, с прошлого четверга увеличила объем отгрузки топлива на 30 %.

Сеть «Нефтехимпром» продолжает отпуск бензина со своих АЗС в Перми и регионе по мере поступления топлива. В начале недели компания отменила ограничения на продажу бензина в одни руки. Также продолжает работу сеть АЗС «Газпромнефть».

На контроле оперштаба — снабжение ряда муниципалитетов края, где есть вопросы с обеспечением топливом. Штабом поручено увеличить ритмичность поставок бензина в эти территории со стороны основного поставщика топлива, сообщает пресс-служба правительства Прикамья.

За вынужденные ДТП с жертвами не будут привлекать к уголовной ответственности

Автоинспекторы не будут привлекать к уголовной ответственности водителей за вынужденное нарушение правил дорожного движения и совершение в условиях крайней необходимости ДТП, которое привело к тяжким последствиям, передаёт ТАСС. Но в то же время «провока-тор» не должен уйти от ответственности.

Официальный представитель МВД Ирина Волк пояснила, что речь идёт о случаях, когда один водитель создаёт опасную ситуацию (не уступает дорогу, совершает опасный манёвр), а другой, стремясь избежать столкновения, вынужденно нарушает ПДД. Это так называемое «бесконтактное» ДТП.

— В августе текущего года следственный департамент МВД России поручил руководителям подчиненных подразделений изучить и учитывать в судебной деятельности позицию

Конституционного суда, согласно которой не имеет признаков уголовной противоправности нарушение ПДД, повлекшее за собой причинение по неосторожности последствий, указанных в ст. 264 УК РФ, если такое деяние совершено в условиях крайней необходимости, — написала Ирина Волк в «Максе».

Что такое «бесконтактное» ДТП?

Некая машина, выезжая на перекрёсток, не уступает дорогу тем, кто едет по главной. Водитель, который едет по главной, понимает, что не успеет затормозить, выезжает на встречную полосу и совершает аварию с пострадавшими. В это время тот, кто не уступил дорогу, спокойно уезжает. Его машина в ДТП якобы не участвовала. Повреждений на ней нет. Но именно водитель этой машины спровоцировал ДТП. А под уголовную статью попадает тот водитель, который остался на месте со всеми пострадавшими.

ОТДЫХ

На правах рекламы

7 ноября в 18.00 ДК им. В.И. Ленина

ВЕТРОВ

Геннадий

12+

НОВАЯ ПРОГРАММА

235 0000 kassy.ru

НЕДЕЛЯ .ru

ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
В БЕРЕЗНИКАХ

239-761

МОСКОВСКИЙ АРХИТЕКТУРНО-МУЗЕЙНЫЙ ТЕАТР И ОПЕРА

МЮЗИКЛ

БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ

Эдуардо де Филиппо

ДК им. В.И. Ленина

22 октября
19:00

235 0000 kassy.ru

16+

Редакция не несёт ответственности за содержание объявлений

Условия подачи объявлений смотрите на сайте www.nedelyaru.ru

ДОСТАВКА

- Щебень 20-40, 5-20, 40-70
- Отсев щебня 0-20, 0-30
- Песок речной и карьерный
- ПГС, ОПГС, Гравий, Чернозем, Торф.

Работаем организациями!



8-982-236-88-69
Александра

РЕКЛАМА

Лиц. №0033 от 03.04.2018 г.

ТРОЙКА-МЕТ

Прием лома ЦВЕТНЫХ ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ

- Точное взвешивание
- Самовывоз
- Безналичный расчет
- Наличие спецтехники

тел. **8-919-453-80-41**
8-922-241-89-99

Березники, ул. Березниковская, 45

РЕКЛАМА

СВОБОДНЫЕ ДАТЫ: 18, 19, 23, 25, 26, 27 ДЕКАБРЯ

НОВЫЙ ГОД ПО-РУССКИ



БРОНИРОВАНИЕ
7 982 484 91 03

ПАРАДИЗ БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

Березники, Челюскинцев, 12Б

ПРИВЕТСТВЕННЫЙ ФУРШЕТ	ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН
ФОТОЗОНА И ФОТОГРАФ	ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ШОУ И ТАНЦЫ
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА	МУЗЫКАЛЬНАЯ ГРУППА

РЕКЛАМА

РАБОТА

Промышленному предприятию АО «ТРОЙКА-МЕТ» требуются водители на автомобили МАЗ, КамАЗ с гидроманипулятором, слесарь-ремонтник грузового транспорта, газорезчики. Иногородним предоставляется жильё. Тел. 8-912-070-62-62.

УСЛУГИ

Декларация 3 НДФЛ. Возврат налога при покупке жилья, с ипотеки, лечения, обучения, спорта, пенсионных взносов, страхования жизни, инвестиций, продажи жилья, транспорта. Тел. 8-982-485-25-26, Ирина.

- Служба аварийного вскрытия квартир, гаражей, автомобилей. Ремонт, замена и установка замков. Тел.: 23-11-12, 43-11-12, 8-902-79-83-002.
- Изготовлю: рамы, двери для бани, штапик, драпку. По всем вопросам: 8-908-246-16-63, Владимир.
- Мастер на час. Электрика. Сантехника. Любой мелкий ремонт. Тел. 8-950-469-73-78.
- Натяжные потолки любой сложности без посредников. Широкая цветовая гамма. Замер бесплатно. Тел. 8-904-846-84-28, Вячеслав.
- Юрист Казанцева Елена Сергеевна. Составление исковых заявлений, жалоб, претензий, и т. п. Правовая помощь по всем административным, гражданским делам. Банкротство физ. лиц. Представительство в суде, ГИБДД. Адрес: г. Березники, ул. Юбилейная, 1, оф. 411 (4 этаж). Тел. 8-965-56-98-531.
- СтройМаксимум-М. Дома, бани, пристройки, беседки, крыши, сайдинг, межэтажные лестницы. Ремонт теплиц. Скидки. Тел. 8-919-485-61-79.

КУПЛЮ

АНТИКВАРНЫЙ САЛОН-МАГАЗИН «СТАРИННЫЕ ВЕЩИЦЫ» продаёт и покупает иконы, статуэтки, монеты, значки и другие предметы старины. Возможен выезд на дом. Адрес: ул. Пятилетки, 22. Зелёное крыльцо (дом, где «МедЛаб»). Часы работы: пн-пт — с 12:00 до 18:00; сб-вс — с 14:00 до 17:00; вторник — выходной день. Тел.: 8-902-79-826-27, 29-96-16.

ЗНАКОМСТВА

- Познакомлюсь с женщиной до 45 лет, рост примерно до 166, инвалидом. Мне 47/166, 3 группа инвалидности. Тел. 8-992-203-16-70. Пишите СМС.
- Мужчина, 49 лет, познакомится с женщиной или девушкой для встреч. Возможны отношения. Жду от вас СМС. Тел. 8-902-805-61-92.
- Хочу познакомиться с мужчиной (вдовцом). Рост — не менее 170 см, возраст — не менее 60 лет. Желательно наличие машины. Тел. 8-919-450-29-88.
- Познакомлюсь с девушкой для серьёзных отношений и создания семьи. Тел. 8-919-716-05-15.

МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МФЮА

Центр дистанционного доступа в г. Соликамск

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ, ВЫСШЕЕ И ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Юриспруденция
- Экономика
- Менеджмент
- Государственное и муниципальное управление
- Таможенное дело
- Экономическая безопасность
- Правовое обеспечение национальной безопасности

Подать документы онлайн через электронную приемную комиссию <https://pk.mfua.ru>

Пермский край, Соликамский городской округ, село Тохтуева, ул. Молодежная, д. 5

8 (3425) 37-29-29

www.mfua.ru
www.do.mfua.ru

Бессрочная лицензия 90101 №0008398 от 23.04.2015 г. Госаккредитация 90A01 №0003360 от 17.07.2019 г.

РЕКЛАМА

УРАЛХИМ АЗОТ

ФИЛИАЛ «Азот» Компании «УРАЛХИМ» приглашает на работу:

СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА (дежурный) 5 разряда

Мы предлагаем:

- сменный график работы
- стабильную, конкурентную заработную плату
- частичную оплату питания
- доставку корпоративным транспортом до работы
- ДМС
- организацию детского отдыха
- условия для занятий спортом, досуговые мероприятия

Пожелания к кандидатам:

- наличие документа о квалификации по профессии
- отсутствие медицинских противопоказаний

Обращаться в отдел обеспечения кадрами: Чуртанское шоссе, 75, телефон: 8-912-881-54-92

Эл. почта для резюме: resume.azot@uralchem.com



РЕКЛАМА

Продаётся 3-комн. квартира

Адрес: Гамово, ул. 50 лет Октября, 32



15 минут от г. Перми

Без обременений
Возможна ипотека



Светлая просторная квартира на 4-м этаже в клубном комплексе всего на 55 квартир — расположена в Гамово. На автомобиле всего 15 минут до г. Перми.

Большая лоджия 8 кв. м + гардеробная 2,4 кв. м, изолированные комнаты, кухня со встроенной техникой и качественная отделка — можно заехать и жить.

Закрытая территория с видеонаблюдением, детская и спортивная площадки, парковка без дефицита мест.

РЕКЛАМА

ПРОДАЖА

Тел. +7 (951) 941-81-88, Оपालеник Лариса Владимировна
e-mail: Lopalenik@ingroupp.ru

ПРОДАЖА

ЖИВОТНЫЕ

- МИЛА В ПОИСКАХ ДОМА!** Чудесная малышка, которой всего 3 месяца. Она невероятно активная и любознательная — каждую минуту открывает для себя что-то новое и готова исследовать весь мир! Милочке очень хочется поскорее найти свою семью. Мила уже обработана от паразитов, а когда придёт время, мы поможем с её стерилизацией! Расскажите о Миле друзьям — вместе мы обязательно найдём ей самых лучших хозяев! Пристрой только взрослым людям в собственное жильё (не съёмное) с ненавязчивым отслеживанием судьбы! Тел. 8-912-595-45-41, Екатерина.



- ИЩЕТ ДОМ МОЛОДАЯ КОШЕЧКА СТЕША!** Стерилизована и привита по возрасту. Кошечке примерно 1 год 3 месяца. В руки пока не даётся, но позволяет себя погладить тому, кто проявит терпение: ей нужно время, чтобы начать доверять человеку. Кошечка очень красивая, игривая и ласковая. Приучена



к лотку (ходит только в деревянный наполнитель без решётки), питается сухим и влажным кормом. Отдаётся строго в ответственные руки! Тел. 8-912-595-45-41, Екатерина.

- Настоящая пантера ищет добрые ручки.** Энергичная, живая, с характером, но при этом такая ласковая, что хочется обнимать без остановки. У неё невероятно милая, сладкая морда — стоит только посмотреть, и сердце тает. Она уже освоила лоточек — никаких хлопот! Давайте подарим этой красотке счастливое будущее! Тел. 8-919-49-53-266, Юлия.



- Две очаровательные девчонки по-прежнему на передержке.** Щенкам очень нужен свой дом и свои люди — те, кто полюбит их именно такими: игривыми, искренними и бесконечно трогательными. Мы ищем для них самых заботливых и ответственных хозяев — тех, кто готов подарить уют и внимание. Давайте подарим этим девчонкам шанс на счастливую жизнь — они этого точно заслуживают! Тел.: 8-963-877-67-00, Алёна; 8-912-595-45-41, Екатерина.
- Два чудесных котика ищут дом и своего Человека,** где их будут любить и беречь. Чёрно-белый котик — 1 год, рыжий — 2,5 го-



да. Ласковые, спокойные, приучены к лотку, кастрированы. Несмотря на непростую судьбу, они сохранили веру в людей и готовы дарить всю свою нежность новым хозяевам. Отдаются в самые добрые и хорошие руки, в квартиру, без самовыгула, ответственным взрослым людям. С дальнейшим ненавязчивым отслеживанием судьбы. Подарите этим пушистикам шанс на чудесное будущее — и они наполнят ваш дом теплом и мурлыканьем! Тел. 8-904-847-48-28, Анна.

- Котик Федя,** возраст — 1 год. Ласковый, добрый и ручной кот. Кастрирован, обработан от всех паразитов, вакцинирован. Ходит в лоток, ненавязчивый: подходит осторожно и тихонько подставляет голову, прося погладить. Тел. 8-902-839-04-34, Ольга.



Объявления в газете платные, кроме рубрик «Знакомства» и «Животные ищут дом». Телефон для СМС-сообщений в эти рубрики — **8-912-980-03-03**

☺
 — Какие планы на день?
 — За очками в оптику схожу.
 — А потом?
 — Потом видно будет.

☺
 Собеседование.
 — Дети есть?
 — Да. Пять дочерей и восемь сыновей.
 — Руками что-то делать умеете?

☺
 14 лет: К 30 годам я объезжу всю Европу и примусь за Азию.
 30 лет: Если сейчас реструктурировать кредит под 14%, то можно взять лечо по акции.

☺
 — Я вот своей бабушке дал энергетический напиток попробовать.
 — И чего?
 — Ничего, за молоком пошла... В Вологду!

☺
 На 69-й странице, инструкции по эксплуатации автомобиля «Лада», есть расписание автобусов.

☺
 Когда учишься на платном:
 — Что вы знаете о теории струн?
 — А, ну это гитару берёшь и пальцами такой «Трууннь».
 — Восхитительно, давайте зачётку.

☺
 Говорят, каждый четвёртый умирает от пьянства. Обалдеть!!! Хорошо, что мы всегда берём на троих.

☺
 Молодая супруга обратилась к судье за разводом.
 — Но было ведь что-то в вашем муже, что вам нравилось.
 — Было, судья, было! Но я всё истратила!

☺
 — Товарищи офицеры, сборы завтра в 10 часов утра. У кого электронные часы — в тысячу.

☺
 Настоящий вкус индийского чая понимаешь тогда, когда в доме резко заканчивается сахар.

16+

Драматический спектакль по мотивам романа И. С. Тургенева

ОТЦЫ/ДЕТИ

Режиссёр
Марк Букин

7 октября 19:00

ТЕАТР ТЕАТР

ГАСТРОЛИ
Пермского академического Театра-Театра

ДК Ленина, (пр. Ленина, 50)
Тел. кассы: 290-6-52

РЕКЛАМА

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ

28.10
ДК Ленина

ВОРОВАЙКИ

Березники

16+

РЕКЛАМА

18 ОКТЯБРЯ ДК ЛЕНИНА 19.00

ПАВЕЛ ТРУБИНЕР НИКОЛАЙ ДОБРЫНИН СОФЬЯ ЗАЙКА МИХАИЛ МАЛИКОВ

Смеяться разрешается!

ДОБРЫЙ БАРИН

Блестящая игра любимых актёров

Романтика, юмор и тонкая сатира

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ВЕЧЕР НАСТОЯЩЕГО ТЕАТРА!

12+

РЕКЛАМА

НЕДЕЛЯ .ru

ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
В БЕРЕЗНИКАХ

239-761

Пермский край
г. Березники

Дети до 3 лет бесплатно

26
сентября
19:00

ДК
им В.И. Ленина
проспект Ленина 50

0+ впервые

ХАБИБ

+7 (3424) 290652
+7-905-360-77-88

РЕКЛАМА

ФОТОФАКТ

Спорт, азарт, победа!

В Березниках прошли очередные этапы Спартакиады Росхимпрофсоюза: настольный теннис и шахматы.

Команда филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» завоевала золото в турнире по настольному теннису.

НЕДЕЛЯ .ru

Учредитель и издатель:
ООО «Рекламное Агентство «АПРИОРИ»

Генеральный директор: Кристина Баранова

ИО главного редактора:
Кристина Викторовна Баранова

Адрес редакции и издателя:
618400, Пермский край, г. Березники, Чуртанское шоссе, 75.

Телефон: (3424) 239-761, 239-369.

E-mail: nedelya-ru@yandex.ru.

Сайт: www.nedelya.ru

Группа ВКонтакте: vk.com/nedelya

По вопросам доставки обращаться по тел. 239-369.

№ 36 [1032] от 18.09.2026 г. Заказ № 273.
 Подписано в печать по графику 17.09.2026 г. в 20:00, фактически 17.09.2026 г. в 20:00.
 Тираж: 10 000 экз. Газета отпечатана в ООО «ПрессА» 618419, Пермский край, м.о. Город Березники, г. Березники, ул. Карла Маркса, д. 50а. Распространяется бесплатно.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 59-0947 от 29.07.14, выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Ответственность за содержание рекламных материалов и модулей несёт рекламодатель. Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Редакция вступает в переписку с читателями. При перепечатке материалов полностью или их фрагментов ссылка на газету «Неделя.ру» обязательна.

12+



ПТ	день +15 ночь +6	☀	СБ	день +17 ночь +8	☁	ВС	день +16 ночь +12	☁	ПН	день +18 ночь +10	☁	ВТ	день +19 ночь +11	☁	СР	день +21 ночь +12	☁	ЧТ	день +20 ночь +12	☁
----	---------------------	---	----	---------------------	---	----	----------------------	---	----	----------------------	---	----	----------------------	---	----	----------------------	---	----	----------------------	---

Погода в Березниках 18–24 сентября