

НЕДЕЛЯ .ru

ПЯТНИЦА
4 сентября 2026 г.
№ 34 [1030]

ПРАЗДНИКИ НЕДЕЛИ

4 сентября

- День овощей
- День рождения игры «Что? Где? Когда?»
- День хомячка

5 сентября

- Международный день благотворительности
- День опозданий

6 сентября

- День работников нефтяной и газовой промышленности (День нефтяника)
- День борьбы с прокрастинацией
- День астры

7 сентября

- День внучат
- Праздник барабанщиков
- День ёжика
- День рассказывания историй о летних путешествиях

8 сентября

- Международный день солидарности журналистов
- Международный день грамотности
- День языков народов РФ
- День финансиста
- День посиделок на кухне
- День извинений

9 сентября

- Всемирный день красоты
- День изобретения новых привычек
- День тестировщика
- Всемирный день сельского хозяйства

10 сентября

- День разноцветных букетов
- День тыквы
- Международный день гинекологического здоровья

АНОНС НЕДЕЛИ

**Губернатор Пермского края
Дмитрий Махонин проведёт
прямой эфир**

9 сентября в 19:50

Дмитрий Николаевич ответит на вопросы, которые можно задать:

- под постом на его странице в ВК: vk.ru/mahonindn
 - по телефону 8 (800) 301-42-59
 - а также во время прямого эфира.
- Эфир пройдёт на телеканале Россия-24, а также на странице в ВК и в канале в мессенджере МАХ.

ПРИГЛАШЕНИЕ НЕДЕЛИ

**Историко-архитектурный
комплекс «Усолье Строгановское»
приглашает всех на яркое
народное гулянье «Соленика» —
5 сентября, с 14:00 до 16:00**

Что ждёт гостей:

- народные гулянья;
- мастер классы по старинным ремёслам;
- ярмарка с аутентичными угощениями;
- творческие выступления.



Наконец-то вы приехали,

стр. 4



Россия, 618400, г. Березники,
Ул. К.Маркса 48,
офис 423-424 4 этаж

Тел: 8 (3424) 29 24 66
8 919 45 55 990, 8 912 78 13 229
E-mail: vukc59@mail.ru

**ЧУ ДПО «Верхнекамский УКЦ» открывает набор групп на обучение
по программам профессиональной переподготовки (на базе среднего
профессионального и (или) высшего образования).**

ОБУЧЕНИЕ И АТТЕСТАЦИЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ

- | | | |
|---|--|---|
| • РАБОТНИКОВ РАБОЧИХ ПРОФЕССИЙ ПО ЕТКС
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТАМ | • ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ | • ПОДГОТОВКА ЧЛЕНОВ ВГК |
| • ОХРАНА ТРУДА | • ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СТРОИТЕЛЕЙ | • ПРОФПЕРЕПОДГОТОВКА ПО ОТРАСЛЯМ
ПРЕДПРИЯТИЙ |
| • ПРОМЫШЛЕННАЯ, ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
И ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ | • ВОДИТЕЛЕЙ И МАШИНИСТОВ
САМОХОДНЫХ МАШИН | • РАБОТА ПО ЗАЯВКАМ ЗАКАЗЧИКА |

Лицензия № 6288 от 30 января 2019 г. Серия 59ЛО1 № 0004242

РЕКЛАМА

ПРАЗДНИК НЕДЕЛИ

Первый звонок

Депутаты Березниковской городской Думы, сотрудники филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» поздравили первоклассников с началом школьной жизни. В этом году школьниками стали более 1300 мальчишек и девочек.



Торжественные линейки в 1-й и 24-й школах посетили начальник отдела по делам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций «Азота» Александр Ермаков и главный специалист отдела социального развития «Азота» Венера Мухатаева.

Специалисты промышленного предприятия принимают активное участие в образовательном процессе учебных заведений: выступают на классных часах, проводят парламентские уроки, подключаются к решению возникающих вопросов. Например, перед началом учебного года при

содействии Александра Ермакова в школе № 1 обновили входную группу. Вместо старых металлических дверей установили новые пластиковые с видеосистемой контроля доступа.

Народные избранники поздравили учителей, родителей и школьников с началом учебного года, а также пожелали продуктивной классной и внеучебной работы на протяжении следующих 9 месяцев.

Венера Мухатаева, депутат Березниковской городской Думы по округу № 12, главный специалист

отдела социального развития филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»: — Первое сентября — это тёплый и светлый праздник, который объединяет поколения. День знаний одновременно является волнительным и торжественным моментом. Переступая порог школьных дверей, первоклассники не только попадают в учебное заведение, но и открывают для себя новый этап в жизни. Желая каждому ребёнку учиться на «хорошо» и «отлично», а папам и мамам оставаться терпеливыми и мудрыми наставниками для своих чад.

ЮБИЛЕЙ НЕДЕЛИ

Богатая на счастье бабушка

Столетний юбилей одной из старейших жительниц города Березники. 2 сентября свой день рождения отметила Вера Матвеевна Пестова.

В праздничный день у ветерана были гости. Собралась семья. У Веры Матвеевны 4 детей, 8 внуков, 17 правнуков и 7 праправнуков. Поздравить ветерана также пришли сотрудники администрации и представители депутатского корпуса: первый заместитель главы администрации города Березники Максим Зубарев, начальник МТУ № 6 Министерства социального развития Пермского края Сергей Куликов и депутат Березниковской городской Думы по округу № 2, начальник отдела по делам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» Александр Ермаков, который вместе с тёплыми словами передал сборник стихов собственного сочинения.

Вера Матвеевна родилась в деревне Михалицы Кировской области. Работала на торфоразработках в военные годы. Прекрасно помнит непростое время, на которое выпали её детство и юность. Однако жизненные испытания не сделали Веру Пестову чёрствой, а, наоборот, убедили в ценности человеческой жизни и важности уважительного отношения к окружающим.

После войны она трудилась в сфере животноводства: прошла путь от доярки до заместителя председателя колхоза «Новотроицкий», который



впоследствии стал совхозом. В настоящее время Вера Пестова — ветеран труда.

Александр Ермаков, депутат Березниковской городской Думы по округу № 2, начальник отдела по делам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим»:

— Пожилые люди и ветераны — это наш золотой фонд. Они хранят мудрость и передают свой опыт последующим поколениям. Глядя на людей их закалки, удивляешься и восхищаешься, насколько они сильные, стойкие и благородные. Крепкого здоровья и долгих лет жизни нашему старшему поколению!

ПОДДЕРЖКА НЕДЕЛИ

Будущие специалисты



Промышленные предприятия Верхнекамья поздравили студентов средних специальных и высших учебных заведений с Днём знаний. Специалисты филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» отметили корпоративными подарками первокурсников, заключивших целевые договоры.



В этом году к числу студентов, которые получают поддержку от промышленного гиганта, присоединились 22 студента. Все они — учащиеся четырёх учебных заведений — социальных партнёров «Азота»: БФ ПНИПУ, БПТ, СГХТ и БКСТИКИ.

К примеру, первокурсница Березниковского колледжа строительных технологий и креативных индустрий (БКСТИКИ) Ангелина Селькова специально переехала учиться в Березники из Добрянки, чтобы в будущем стать частью команды «Уралхима». Девушка выбрала для себя специальность электромонтёра.

— Я выбрала филиал «Азот» и специальность электромонтёра. Можно сказать, что осуществила свою мечту, — продолжает Ангелина. — Для меня это возможность освоить интересную, востребованную профессию, а также лично познакомиться с огромным производством, выпускающим минеральные удобрения.

Для студентки березниковского филиала Пермского национального исследовательского политехнического университета (БФ ПНИПУ) Ольги Акуловой целевой договор стал следующим шагом на пути профессионального роста. В этом году она закончила обучение в специализированном образовательном проекте «Азота» — «Азотхимкласс», который

уже третий год работает на базе березниковской школы № 5.

— Меня переполняет чувство гордости за себя, — рассказывает девушка. — Горжусь, что благодаря знаниям, полученным в «Азотхимклассе», поступила именно в то учебное заведение, которое планировала.

Первокурсникам, заключившим целевой договор, предприятие помогает делать первые шаги в профессии уже на этапе обучения. Студенты могут рассчитывать на стипендию от «Азота», прохождение практики, оплачиваемую стажировку, а также гарантированное трудоустройство на ведущее предприятие отрасли.

Ольга Евтина, заместитель директора филиала «Азот» АО «ОХК «Уралхим» по персоналу и социальной политике:

— Целевой договор даёт уникальную возможность студентам стать частью большой профессиональной команды уже во время учёбы. Студенты посещают производственные цеха «Азота», знакомятся с будущим коллективом, привлекаются к деятельности нашей молодёжной организации. По завершении обучения мы получаем не только квалифицированного специалиста, но и подготовленного, адаптированного к производству работника.

МАРАФОН НЕДЕЛИ

Беги, «Уралхим», беги!

Сборная Уралхим RunFactory примет участие в Пермском марафоне. Основу команды традиционно составляют спортсмены из бизнес-единиц Группы «Уралхим», в том числе и березниковского филиала «Азот».

В этом году соревнования пройдут 5–6 сентября в Перми. В первый день состоится торжественная церемония открытия, заезд на колясках для людей с ограниченными возможностями здоровья на 500 м, детский забег на 1 км, а также тематичес-

кие забеги на 2,5 км. Во второй день пройдут основные старты на дистанциях 5, 10, 21 и 42 км. Спортсмены в командах из шести человек смогут принять участие в эстафете.

Сборная Уралхим RunFactory в этом году состоит из более чем 300 спортсменов. 70 из них — азотчики. Вместе с ними бегут сотрудники «ПМУ», «КХЧК», «ОЦО», «Уралайтеха» и «Уралкалия», а также участники бегового сообщества. Последние два сезона именно эта сборная команда занимала первое место в общем зачёте.



Справка: Пермский марафон впервые был проведён в 2017 году и вошёл в список знаковых и масштабных событий Пермского края. В этом году ожидается более 17 000 участников: профессиональных спортсменов и любителей бега, а также более 50 000 зрителей.

В СТРАНЕ

С 1 сентября семьи с детьми могут оформить ипотечные каникулы

Теперь при рождении или усыновлении второго или последующего ребёнка заёмщики могут получить отсрочку платежей сроком до 18 месяцев, и им больше не нужно документально подтверждать снижение уровня дохода, сообщается на сайте «Роскачества».

Ключевые условия новой программы:

- **Срок обращения:** подать заявку в банк необходимо в течение 180 дней с даты рождения или усыновления ребёнка.
- **Длительность льготы:** до 18 месяцев или до достижения ребёнком возраста полутора лет (в зависимости от того, какой срок выберет заёмщик).
- **Гибкость:** заёмщик вправе самостоятельно определить дату начала каникул, их продолжительность, а также

досрочно прекратить льготный период.

- **Ограничения:** жильё должно быть единственным пригодным для постоянного проживания, а сумма кредита не может превышать 15 млн рублей. Льгота предоставляется однократно по каждому кредитному договору.

Как это работает:

В первые 6 месяцев заёмщик полностью освобождается от выплат: не погашается ни основной долг, ни проценты. В период с 7-го по 18-й месяц платежи также не вносятся, однако проценты продолжают начисляться по ставке, указанной в договоре. Их необходимо будет погасить после окончания льготного периода, что приведёт к увеличению общей переплаты по кредиту.

График каникул в 2026/2027 учебном году

Министерство просвещения Российской Федерации направило в субъекты РФ рекомендации по организации каникул и графику обучения в 2026/27 учебном году.

Новый учебный год начался 1 сентября 2026 года и завершится 26 мая 2027 года.

Рекомендованные даты каникул в 2026/27 учебном году для учащихся 1–11-х классов при системе обучения по четвертям:

- **осенние каникулы** — с 26 октября по 3 ноября 2026 года;
- **зимние каникулы** — с 31 декабря 2026 года по 10 января 2027 года;
- **весенние каникулы** — с 27 марта по 4 апреля 2027 года;
- **летние каникулы** — с 27 мая по 31 августа 2027 года.



Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные каникулы — с 15 по 21 февраля 2027 года.

Мошенническая схема с обновлениями Wildberries и Ozon

Злоумышленники распространяют в интернете ложную информацию о необходимости удалить приложения маркетплейсов Wildberries и Ozon, после чего установить их заново.

«Если говорить о покупателях, то сейчас в сети активно крутится информация, что якобы нужно удалять приложения маркетплейсов Wildberries и Ozon. Мошенники придумывают разные легенды: якобы вышло опасное обновление, якобы всё связано с переходом на расчёты цифровым рублём, и поэтому

после первого числа нужно удалить старые приложения и скачать новые, а потом уже начинать атаковать через письма, сообщения и ссылки», — сообщила заместитель руководителя проекта Народного фронта «За права заёмщиков» Алла Храпунова, передаёт ТАСС.

Обновлять приложения можно только в том случае, если об этом уведомит официальный сервис в личном аккаунте.

Никакие письма, уведомления, сообщения со ссылками на скачивание обновлений использовать нельзя.

В КРАЕ

Какая будет «Пермь-Арена»

В Перми представили дизайн-проект интерьеров строящейся «Пермь-Арены» в микрорайоне ДКЖ.

В основе концепции — сочетание серых и насыщенных красных оттенков, вертикальных линий, металлических деталей и геометрических элементов. В оформлении также используются штриховые узоры и плавные линии.

Сейчас на площадке ежедневно работают более 500 человек. Уже смонтированы конструкции трибун, продолжаются монолитные работы, возведение внутренних стен и перегородок. Устанавливаются лестничные



марши, лифты и эскалаторы, ведётся монтаж фасада. Началась черновая отделка помещений.

Завершить строительство планируется в следующем году.

Площадь «Пермь-Арены» составит около 90 тыс. кв. метров, высота здания — 45 метров.

В комплексе предусмотрены две ледовые площадки: главная арена на 10 тыс. зрителей и тренировочная — на 500 мест. На площадке планируется проводить хоккейные и баскетбольные матчи, выступления фигуристов, концерты и деловые мероприятия.

В ГОРОДЕ

Голосуйте за березниковские проекты инициативного бюджетирования

На единой цифровой платформе «Управляем вместе» впервые стартует неделя голосования за проекты инициативного бюджетирования, реализация которых планируется в 2027 году.

В нашем муниципальном образовании (г. Березники) проголосовать можно за один из шести проектов:

• **«Школа туристского мастерства».** Создание на территории Дома туризма специализированной спортивной площадки для освоения туристских навыков и мастерства. Установят универсальный спортивный комплекс из стальных конструкций, скалодром, воркаут комплекс и беседку.

• **«Комфортные дороги в Пешково».** Ремонт и восстановление транспортной доступности к деревне Пешково. На улице Пушкина уложат асфальтобетонное покрытие, а на улице 1 Мая обустроят щебёночную дорогу.

• **«Пляжный городок. Новые возможности».** Обустройство на берегу пруда площадки с тренажёрами, которые позволят спортсменам прорабатывать все группы мышц во время тренировок. Площадка разместится рядом с зонами для пляжного и классического волейбола.

• **«Благоустройство парка «У пруда».** Благоустройство парка между домами по ул. Степанова и ЖК «У пруда». Здесь уложат асфальтовую дорожку и устано-

вят освещение. Это сделает прогулки комфортнее и безопаснее, в том числе в тёмное время суток, а территория станет более удобной для жителей всех возрастов.

• **«Устройство дополнительного уличного освещения в с. Пыскор».** Установка освещения на четырёх участках улиц с. Пыскор: Усть Пыскорская, Фрунзе, Юных Коммунаров и Октябрьская. Это повысит безопасность передвижения жителей в тёмное время суток и сделает территорию комфортнее для повседневной жизни.

• **«Площадка для выгула собак 2».** Обустройство площадки для выгула собак площадью 1080 кв. м по адресу: ул. Ломоносова, 72. Площадка будет оснащена элементами для дрессировки, освещением, местами для отдыха, ограждением и системой поддержания чистоты.

Голосование пройдёт в онлайн-формате с 1 по 7 сентября 2026 года по ссылке:



Напомним, инициативное бюджетирование — это механизм поддержки идей жителей по развитию территорий, решению проблем местного значения. На реализацию проектов из краевого бюджета выделяется до 90 % от стоимости проекта, при этом размер субсидии от региональных властей может достигать 4 млн рублей.

Изменения в расписании по маршруту № 138

Со 2 сентября вносятся изменения в схему движения маршрута № 138 «г. Березники – г. Усолье – п. Орёл».

Стоимость проезда:

- г. Березники – п. Орёл — 110 руб.
- г. Березники – д. Кондас — 130 руб.

Стоимость проезда по промежуточным остановочным пунктам уточняйте в автобусе у кондуктора.

Рабочие и выходные дни.

г. Березники (Околица): 7:45, 9:10, 11:30, 12:15, 14:00, 15:05, 16:25, 17:30, 19:15;
г. Усолье (автостанция) в сторону п. Орёл: 6:05, 6:15, 8:35, 10:00, 12:20, 13:05, 14:50, 15:55, 17:20, 18:20, 19:55;
г. Усолье (автостанция) в сторону г. Березники: 6:55, 7:35, 10:00, 10:40, 13:05, 14:25, 15:40, 16:35, 18:05, 19:40, 20:45;

п. Орёл: 6:30, 7:10, 9:35, 10:20, 12:45, 14:00, 15:15, 16:15, 17:45, 18:45, 20:25;
д. Кондас: 6:40, 8:50, 13:30, 19:05.

Остановки в прямом и обратном направлении:

Околица, пл. Торговая, м-н «Северный», ДК Металлургов, строительный техникум, пл. Молодёжная, Мемориал Победы, пл. Первостроителей, ЦУМ, к/т «Авангард», ул. Пролетарская, Чуртанское шоссе, лесозавод, БСЗ, Заячья горка, УРБ, мостоотряд, лодочная база, ул. Свободы, пл. Елькина, магазин, поликлиника (г. Усолье), ХРПУ, мясокомбинат (г. Усолье), отв. на д. Турлавы, сады (д. Пешково), д. Пешково, д. Турлавы, д. Кондас, д. Турлавы, д. Пешково, сады (д. Пешково), отв. на д. Турлавы, магазин (п. Орёл), ул. Пушкина, магазин № 1, п. Орёл.

Выделенные рейсы из г. Березники, г. Усолье (в сторону п. Орёл) с заездом в д. Кондас.

«Наконец-то вы приехали, Россия!»

Более 50-ти национальных сборных, 1238 участников. В августе в Абу-Даби завершился чемпионат мира по ММА среди юношей и девушек 2026 года (2026 IMMAF Youth World Championships), в котором приняли участие спортсмены в возрасте от 10 до 17 лет.

Впервые за пять лет сборная России триумфально вернулась на международную арену с собственным флагом и гимном. И вернулась мощно. Наши бойцы завоевали 39 медалей — 14 золотых, 8 серебряных и 17 бронзовых — и выиграли командный зачёт турнира. В составе сборной России были и березниковские спортсмены — Захар Зубарев и Камилла Садыкова. Тренирует спортсменов опытный тренер и наставник Илья Малюков. Наши читатели хорошо его знают. Мы неоднократно публиковали с ним яркие интервью. И на этот раз не упустили шанс узнать от первого лица, как прошёл чемпионат, и как выступили наши спортсмены.



Захар Зубарев

Илья, с каким результатом выступили березниковские спортсмены?

— Камилла Садыкова (17 лет) стала серебряным призёром. Провела 2 боя с соперницами из Ливана и России. Захар Зубарев (16 лет) завоевал бронзу. Он провёл 4 сложнейших боя со спортсменами из Латвии, Австрии, Израиля и России. Получил травму ноги, но нашёл в себе силы восстановиться за 10 минут и выйти на полуфинальный бой. За поддержку спортсменов и помощь в организации поездки хочу поблагодарить компанию «Уралкалий», входящую в группу «Уралхим», в частности Андрея Юрьевича Силаева — депутата Законодательного собрания Пермского края, заместителя генерального директора — директора по безопасности ПАО «Уралкалий».

Как долго Вы готовили спортсменов к этому чемпионату, и из каких этапов состояла подготовка?

— Готовиться начинаем сильно заранее. За год спортсмены проходят ключевые соревнования: первенство края, первенство ПФО. Чтобы поехать на чемпионат России, нужно выиграть свой федеральный округ. На национальном турнире для зачисления в сборную необходимо попасть в тройку призёров. Любая ошибка прерывает турнирный путь спортсмена. Отбор очень жёсткий.

Как строился режим нагрузок и восстановления, чтобы спортсмены подошли к соревнованиям в Абу-Даби в лучшей форме?

— После всероссийских соревнований в Омске имени Александра Шлеменко мы дали спортсменам неделю отдыха, а затем приступили к тренировкам. В июле сделали акцент на физической подготовке — для этого отправились на сборы в Дагестан. Там вместе с нашими ребятами тренировались спортсмены до 18 лет из России, Палестины, Иордании и Узбекистана. После интенсивной нагрузки в Дагестане

мы сместили фокус на восстановление. Существенно снизили объём физических упражнений и сделали упор на техническую и тактическую подготовку. Главная задача на этом этапе — сохранить боевой настрой и не допустить переутомления. Спортсмен должен выйти на бой отдохнувшим, а не уставшим. Важным элементом подготовки также стал контроль веса — чтобы гарантированно попасть в свою категорию.

Повлияли ли климат и непривычная обстановка на выступление?

— Вообще, это не повлияло. У нас было время для акклиматизации. Но, честно говоря, на улице было просто пекло — +56 градусов. Это очень непривычно для нас. Я старался, чтобы спортсмены не проводили много времени на улице: из зала — сразу в такси. Обязательно соблюдали режим: утром в 6 часов — подъём, потом взвешивание, завтрак, тренировки. Вечером, когда солнце садилось, было не так жарко — мы бегали, чтобы подогнать вес. В целом все справились.



Камилла Садыкова

Что особенно запомнилось из атмосферы чемпионата, и что оказалось неожиданным?

— За те пять лет, что нас не было, многое изменилось. Прежде всего — возрастные и весовые категории: они отличаются от привычных нам. Ещё одно отличие — правила: до 18 лет запрещены удары в голову, спортсмены работают только по корпусу. Кроме того, подход к судейству там совсем иной — не такой, как принято в России.

Какие качества и навыки позволили спортсменам уверенно выступить на мировом уровне?

— Прежде всего — опыт и умение быстро адаптироваться к новым условиям. Захар выступает с 2021 года, Камилла — с 2024-го, и этот стаж даёт серьёзную базу. На чемпионате правила оказались непривычными, но ребята быстро сориентировались: наблюдали за тем, как идёт судейство и подсчёт очков. Мы совместно оперативно корректировали тактику. Отдельно отмечу дисциплину и собранность наших спортсменов. Они чётко следовали установке, не рисковали там, где можно получить дисквалификацию: не делали высокоамплитудных бросков, не били по лицу. Именно сочетание опыта и умения работать на любых площадках и помогло им уверенно выступить на мировом уровне.

В чём, на Ваш взгляд, особая ценность международного опыта для бойца?

— Для спортсмена нет ничего важнее, чем



услышать гимн своей страны. Ради этого стоит отдать все силы, выложиться до конца и вырвать победу. Международный опыт заметно выделяет бойца на фоне других российских спортсменов. Он даёт иное понимание тактики, другой уровень психологической устойчивости. Мы все осознали, на нас будут смотреть, за нами — вся страна. Там не будет ни друзей, ни поблажек, ни чужой помощи. Только собственный труд, максимальная концентрация и готовность бороться до последней секунды.

Были ли на турнире моменты, когда кто-то из бойцов хотел сдаться или остановиться?

— Это не про наших бойцов. Все россияне шли до конца.

Если говорить о результатах, что из задуманного удалось реализовать, а что не получилось — и почему?

— Из задуманного нам удалось реализовать главное — показать хороший уровень и завоевать медали. Захар взял «бронзу». Он смог выиграть бой даже в тяжёлых условиях. Например, в поединке с соперником из Израиля, несмотря на травму: противник нанёс лоу кик (прим. редакции: это удар ногой по нижней части тела соперника — в бедро или голень. В результате такого удара противник может испытывать болевые ощущения, потерять опору под ногами, замедлиться или временно лишиться подвижности), поджал к сетке и повредил сухожилие, Захар всё равно одержал победу.

Не получилось дойти до финала. В полуфинале Захар уступил бойцу из Дагестана. Причина — в том числе и специфика формата турнира. Там бои идут один за другим с очень короткими перерывами (10–15 минут), а у нас в России всё устроено иначе: следующий бой может быть через несколько часов или даже на следующий день. Из-за такой плотной сетки у Захара перед полуфиналом было всего 10 минут, чтобы собраться и выйти в октагон, — этого времени оказалось недостаточно, чтобы восстановиться и перестроиться тактически.

Какие выводы Вы сделаете для дальнейшей работы с юными бойцами после этого мирового опыта?

— Мы внимательно проанализировали работу спортсменов и их тактический уровень. Я отметил для себя несколько приёмов, планирую внедрить их в тренировочный процесс.

С трибуны поддерживали наших бойцов?

— Мы сами и поддерживали. Я там голос сорвал. Кстати, очень символично, что в День государственного флага, 22 августа, мы провели 6 финалов и завоевали 5 золотых медалей. До этого момента мы заметно отставали, но в тот день сумели собраться, почувствовать силу и уверенно пойти к победе.

Как этот турнир может повлиять на развитие ММА в Березниках?

— Такой турнир — огромный импульс для развития ММА в Березниках. Когда местные ребята поднимаются на пьедестал мирового первенства, это вдохновляет сотни мальчишек и девчонок. Они видят, что даже из небольшого города можно пробиться на самый высокий уровень.

А лично для Вас этот турнир что дал?

— Прежде всего, это чувство гордости! Особой, искренней гордости за ребят и нашу страну. И это наша общая победа, результат сплочённой работы всей команды. Вы не поверите, когда мы приехали на чемпионат, спортсмены из большинства стран — Южной Африки, Анголы, Нигерии, Мексики — нам сказали: «Наконец-то вы приехали, Россия!». Многие предлагали обменяться футболками. Знаете, такая гордость, что футболка сборной России была для них чем-то особенным.

Что бы Вы посоветовали родителям, которые хотят отдать ребёнка в ММА?

— Главное — быть рядом и поддерживать, но при этом держать планку. Физическая подготовка в ММА решает очень многое. Я всегда ребятам говорю, пусть техника ещё не дотягивает, но если есть сила и выносливость, ты сможешь продержаться, набраться опыта и потом всё подтянуть. Родителям важно это понимать и помогать ребёнку системно развиваться, а не ждать мгновенных побед.

Редакция нашей газеты поздравляет спортсменов и тренера с блестящими результатами! Ваша победа — это не просто медали, это итог огромного труда, дисциплины и настоящей силы духа. Желаем не останавливаться на достигнутом, сохранять этот боевой настрой и покорять новые вершины!

Медицинский центр ВИТА

- Аллерголог
- Гастроэнтеролог
- Невропатолог
- Дерматолог
- Хирург
- Холтеровское мониторирование
- Гинеколог
- Терапевт
- Проктолог
- Медицинский психолог
- ЭКГ
- Пульмонолог
- Педиатр
- Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Березники, ул. Юбилейная, 1 (2 этаж)
т. 8 (3424) **20-13-30**

До получения медицинской услуги проконсультируйтесь у специалиста.

Лиц. № ЛО-59-01-004774 от 19 октября 2018 г.

НЕДЕЛЯ

Телефон
рекламной
службы
в Березниках

239-761

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР 000 "ТЕРЕЗ" **3 этаж**

Запись по телефону: 29-25-11, ул. К. Маркса, 48, оф. 310

- ЛЕЧЕНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- РЕНТГЕН
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА
- 3D ТОМОГРАФ
- ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Часы работы: ПН-ПТ 10:00-19:00; СБ-ВС с 10:00 до 15:00
Протезист: 12:00-14:00; 16:00-19:00; СБ 10:00 ДО 15:00; ВС – выходной

Для получения медицинской услуги проконсультируйтесь со специалистом

Как избежать депрессии после отпуска

Возвращение из летних отпусков нередко становится причиной подавленного настроения и нежелания возвращаться к трудовым будням.

Люди предпочитают проводить отпуск за рубежом, проживать в гостиницах или отелях, легко тратя заработанные за сезон деньги. Из-за этого часто складывается впечатление, что такая жизнь более комфортная и счастливая, а перспектива возвращения в свой город, к работе кажется не очень радостной, рассказывает психолог ТАСС.

Симптомы можно разделить на несколько групп:

- **Эмоциональные:** апатия, разбитость, нежелание браться за дела, тоска по беззаботным дням отпуска, раздражение от рутины, иногда — чувство вины («другие вообще не ездили») или тревога перед первым рабочим днём.
- **Физические:** усталость даже после сна, трудности с засыпанием или сонливость днём, головные боли напряжения, изменения аппетита,

иногда — дискомфорт в желудке.

- **Поведенческие:** прокрастинация, снижение продуктивности, стремление побыть в одиночестве.

Главный научный сотрудник Психологического института Российской академии образования, доктор психологических наук Алексей Осницкий считает, что некоторые сожаления о приятных днях и впечатлениях после отпуска — вполне естественные явления. При этом работа, наоборот, может быть спасением от некоторых обязанностей или проблем.

По мнению специалистов, после выхода из отпуска не стоит принимать резких решений и перемен. Если есть возможность, следует выделить себе несколько дней для адаптации и побыть дома, в комфортных для себя условиях.

Также психологи советуют не уходить в отпуск более чем на месяц, так как у человека начинают формироваться дезадаптивные процессы. При этом отдых продолжительностью менее 10 дней может не дать мозгу и организму полноценно расслабиться.

Что такое мелатонин и для чего он нужен организму

Мелатонин — это гормон, синтезируемый в шишковидном теле (эпифизе) головного мозга. Его главная задача — служить внутренним сигналом для организма: сообщать, когда наступает время готовиться ко сну. То есть мелатонин синхронизирует наши биологические часы с темнотой и светом. «Строительным» материалом для мелатонина служит аминокислота триптофан. Условие для этого процесса — темнота.

Основные функции мелатонина в организме

Хотя мелатонин чаще всего ассоциируют со сном, его функции в организме шире.

Регуляция суточных ритмов. Главная роль мелатонина — синхронизация внутренних биологических часов с внешней средой. Концентрация гормона в крови начинает расти с наступлением темноты, достигает пика глубокой ночью и снижается к утру. Именно этот гормональный сигнал помогает организму переключиться в режим сна и поддерживать его на протяжении ночи.

Антиоксидантная защита. Мелатонин проявляет антиоксидантные свойства, нейтрализуя свободные радикалы. Это вызывает интерес исследователей к его потенциальной роли в профилактике возрастных изменений, однако убедительных клинических данных пока недостаточно для однозначных выводов.

Влияние на иммунную систему. Некоторые научные работы указывают на способность мелатонина модулировать иммунный ответ, но прак-

тическое значение этого эффекта остаётся предметом изучения.

Когда и в каком количестве вырабатывается мелатонин

Вопреки распространённому мнению, фиксированного времени начала выработки мелатонина — например, строго в 23:00 — не существует, подчёркивает специалист Наталья Романчук. В науке используют понятие DLMO (dim light melatonin onset) — вечерний подъём концентрации мелатонина в условиях приглушённого освещения.

При нормальном циркадном ритме DLMO наступает примерно за 2-3 часа до привычного времени отхода ко сну. Это означает, что у человека, который обычно ложится около полуночи, вечерний подъём мелатонина начинается в промежутке 20:00–22:00.

Максимальная концентрация мелатонина в плазме крови у взрослых, живущих по обычному ночному графику, приходится на период между 2:00 и 4:00. Однако и этот пик индивидуален: он соответствует середине «личной ночи» и смещается в зависимости от хронотипа и привычного режима.

Факторы, влияющие на выработку мелатонина

От чего зависят время и интенсивность секреции мелатонина:

- генетически обусловленный хронотип («жаворонок», «сова», промежуточный);
- стабильность режима сна и бодрствования;

- количество утреннего и дневного света, которое получает человек;
- уровень освещённости в помещении в вечерние часы;
- работа в ночные смены или частые перелёты со сменой часовых поясов;
- возрастные изменения.

Поздний режим сна. Если человек стабильно засыпает в 2-3 часа ночи и просыпается около полудня, его ритм секреции мелатонина, как правило, тоже смещается на более позднее время. Это связано с перестройкой циркадных ритмов под влиянием светового режима.

Специалист «Роскачества» поясняет: циркадный ритм формируется эндогенно — его задают внутренние часы, а не сам факт засыпания. Главный внешний синхронизатор — естественное чередование света и темноты. Информация об освещённости поступает от светочувствительных клеток сетчатки в супрахиазматическое ядро, которое управляет биологическими часами организма.

Яркий свет вечером задерживает вечерний подъём мелатонина, а позднее пробуждение сокращает воздействие утреннего света, который обычно сдвигает ритм на более раннее время. Таким образом, у «сов» пик выработки мелатонина смещается, но точное время можно определить только в лабораторных условиях.

Информация по данным сайта «Роскачество»

Исправление прикуса для детей и взрослых в клинике «Астра-мед» в Перми — быстро, эффективно, эстетично!



Чем старше пациент, тем сложнее изменить положение зубов. Поэтому исправлять прикус стоит в подростковом возрасте, пока идет рост зубочелюстной системы и костная ткань более податлива, но **врач стоматолог-ортодонт клиники «Астра-мед» Фидан Алекберова** специализируется на исправлении прикуса, выравнивании зубных рядов, а также занимается лечением пациентов с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава и проводит ортодонтическое лечение как взрослых, так и детей.

— Для меня, как для врача, крайне важно постоянно совершенствовать свои знания и навыки, ведь современная медицина не стоит на месте. Я стремлюсь применять в своей практике наиболее эффективные и научно-обоснованные методы лечения, чтобы каждый пациент получал качественную помощь. Для меня важно, чтобы человек уходил от меня не только с красивой улыбкой, но и со здоровой, сохраняя результат на долгие годы.

Одним из важнейших этапов ортодонтического лечения является диагностика. Благодаря комплексному обследованию, включающему КЛКТ с захватом височно-нижнечелюстного сустава, 3D-цефалометрический анализ, фото-протокол и цифровое сканирование зубных рядов, можно поставить точный диагноз, который является залогом красивой и здоровой улыбки. В своей работе Фидан Алекберова использует брекет-системы, элайнеры, а также различные ортодонтические аппараты — как съёмные, так и несъёмные.



Зачастую ортодонтическое лечение является лишь одним из этапов на пути к здоровой улыбке. Именно поэтому так важен комплексный подход. Для достижения наилучшего результата к лечению привлекаются специалисты смежных направлений, что позволяет получить не только красивую, но и функциональную улыбку.

Мы работаем, чтобы вы улыбались!

ООО «Центр стоматологии и имплантологии Астра-мед»:
г. Пермь, ул. Пермская, 161.
Тел.: 8 (342) 258-34-34, 258-39-39
www.астрamedцентр.рф

Лиц. ЛО-59-01-004622 от 22 июня 2018 г. ЛО-59-01-004619 от 22 июня 2018 г.

УСПЕВАЙТЕ ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ В КЛИНИКЕ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ АУКЦИОННЫМ ЦЕНАМ

- Металлические американские самолигирующие брекеты «все включено» — за 65 000 руб. на одну челюсть (вместо 75 000 руб.).
- Корейский или израильский имплантат + металлокерамическая коронка за 70 000 руб. при единовременной оплате.*
- Корейский или израильский имплантат + циркониевая коронка за 86 000 руб. при единовременной оплате.*
- Беспроцентная рассрочка на 6 месяцев: корейский или израильский имплантат + коронка от 16 500 руб.
- Профессиональная гигиена полости рта перед имплантацией, протезированием или установкой брекетов за 7 500 руб.
- При установке двух и более имплантатов Any Ridge хирургический шаблон для имплантации в подарок. Не суммируется с действующими акциями на хирургическую стоматологию.*

* Акция действительна при оплате наличными.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

АВТОМИКС

MS MAXI Сервис
Макси Сервис
Ремонт авто, сход-развал, Шиномонтаж.
Большой склад з\ч.
Отопители «Вебасто».
maxi-servis@yandex.ru
www.maxi-servis.ru
ул. Парижской коммуны, 1Б
тел.: 200-322,
сот. 8 919-700-700-7

АВТОЭВАКУАТОР
Скажи – ХОЧУ СКИДКУ!
СКИДКА 500 р. НА ВСЁ!
АВТОСЕРВИС
КУЗОВНОЙ РЕМОНТ
Усолье, Аникина, 2
8-912-78-78-787

КАРДАНО
РЕМОНТ КАРДАНЫХ ВАЛОВ
Ремонт карданных валов в Березниках
г. Березники,
ул. Большевикская, 8г
Автосервис «Фанавто»
8-922-241-35-55
kardano.ru

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ВСЕХ ИНОМАРОК
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ
• КОРОТКИЕ СРОКИ
• В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
ул. Юбилейная, д. 95.
Тел. 8-912-59-81-070
e-mail: allparts59@mail.ru
Часы работы: ПН-ПТ: с 10:00 до 19:00
СБ-ВС ВЫХОДНОЙ

КАРДАНО
Ремонт рулевых реек в Березниках
• Профессиональный ремонт гидравлических и электрических реек легкового и малого коммерческого транспорта
• Обмен рулевыми рейками
• Продажа новых рулевых реек и насосов
г. Березники, ул. Большевикская, 8г (автосервис «Фанавто») +7-922-314-3-555 kardano.ru

iCar СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН И УСТАНОВОЧНЫЙ ЦЕНТР АВТОМОБИЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
Квалифицированные консультации, продажа и установка
• Автосигнализации
• Парктроники,
• Механические замки «Дракон»
• Автосвук
• Парковочные камеры,
• шумоизоляция салона
• Тонировка
г. Березники, пр. Ленина, 80, тел. 8-982-239-79-90

ВЫКУП АВТО
БИТЫЕ, ЦЕЛЫЕ, КРЕДИТНЫЕ, ГОРЕЛЫЕ, НА ЗАПЧАСТИ, БЕЗ ДОКУМЕНТОВ
АВТОМОБИЛИ НА ЗАКАЗ ИЗ СТРАН СНГ И КИТАЯ
8-965-555-55-49

ЕВРО ДИЗЕЛЬ ЗАПЧАСТИ ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ТРАНСПОРТА
ГАЗОН NEXT · ГАЗЕЛЬ NEXT · ВАЛДАЙ · КАМАЗ Компас
CUMMINS · ЯМЗ 534 · ММЗ 245 · FOTON G21 · УАЗ
г. Пермь, ул. Рязанская, 97 б. Тел. 8 (342) 258-31-50

РЕКЛАМА

Официальный дилер
АВТОДОМ
NEW
ДИАГНОСТИРОВАНИЕ И РЕМОНТ:
✓ двигателей Cummins, Daimier
✓ коробок передач ZF
✓ систем впрыска Common Rail
г. Березники, К.Маркса, 128
8-952-320-496-9
8-992-213-213-0

Топливо классов евро-2, евро-3, евро-4 с сентября может продаваться на АЗС

Правительством РФ принято постановление, разрешающее временную реализацию на российских АЗС автомобильных бензинов и дизельного топлива экологических классов К2, К3, К4 и К5, именуемых также терминами Евро-2, Евро-3, Евро-4 и Евро-5 — решение будет действовать с 1 сентября 2026 года до 30 июня 2027 года, сообщило Минэнерго, передаёт «Интерфакс».

В ведомстве подчеркнули, что документ приводит требования «о розничной продаже топлива в соответствии с ранее принятыми решениями о разрешении выпуска в обращение топлив разных экологических классов с целью поддержания стабильности внутреннего топливного рынка».

«Ранее соответствующие марки бензина и дизеля могли поставляться нефтеперерабатывающими заводами по внутренним контрактам, однако возможности их реализации на АЗС были ограничены. Теперь в рамках установленного периода они смогут поступать в розницу на единых для рынка условиях. АЗС продолжат предоставлять потребителям

полную информацию об экологическом классе реализуемого топлива. Таким образом граждане смогут самостоятельно принимать решение о выборе топлива с учетом его характеристик», — подчеркивается в сообщении.

Минэнерго отмечает, что постановление имеет временный характер и является инструментом оперативного реагирования на текущие условия функционирования топливного рынка. Оно позволит повысить устойчивость поставок и снизить риски возникновения дефицита отдельных видов топлива. «Долгосрочные подходы государственной политики в области соблюдения экологических требований к продуктам отечественной нефтепереработки сохраняются», — указывает ведомство.

Правительство РФ в начале июля разрешило оборот, производство и импорт топлива со скорректированными требованиями к содержанию серы — сроком до 30 июня 2027 года. Мера была обусловлена необходимостью повысить надежность топливообеспечения и направить на внутренний рынок дополнительные объемы нефтепродуктов.

Вступили в силу новые правила пассажирских перевозок



С 1 сентября 2026 года перевозчики смогут использовать оплату и посадку через NFC, а также оформлять билеты через государственную единую биометрическую систему.

Кроме того, закрепляется возможность подтверждения льгот на проезд через мессенджер «Макс». Правила коснутся как регулярных перевозок автобусами, трамваями и троллейбусами, так и перевозок по заказу и легковым такси, пишет ТАСС.

В билетах перевозчики будут обязаны указывать уровень комфортности, если на маршруте применяются разные тарифы, включая наличие кондиционера, туалета, аудио- и видеоаппаратуры, а также багажных полок. Эта информация должна быть доступна до покупки билета — в мобильном приложении, на сайте или в местах продажи. Внутри транспортного средства перевозчик обязан размещать не только данные водителя, но и контактный номер телефона.

Также уточняются нормы пользования залами ожидания и бес-

платными туалетами: пассажиры смогут бесплатно пользоваться ими за час до отправления и после прибытия. Соответствующие изменения закреплены в приказе Минтранса РФ. Документ будет действовать до 1 сентября 2032 года.

Кроме того, вступают в силу новые правила перевозки багажа в автомобильном и городском наземном электрическом транспорте, включая такси. Согласно им, таксопарки смогут сами устанавливать требования к размеру, количеству и способам размещения ручной клади. При этом вещи пассажиров не должны загрязнять или повреждать автомобиль, а также ограничивать обзор водителю.

Пассажиры также смогут по согласованию с водителем размещать в салоне такси багаж, который не помещается в багажник, но только в том случае, если он не мешает управлению автомобилем и не создает угрозу безопасности. Перевозка кресел-колясок для пассажиров с инвалидностью останется бесплатной.

ВНИМАНИЕ!

Отдел Госавтоинспекции Отдела МВД России «Березниковский» приглашает граждан на службу на должность инспектора дорожно-патрульной службы

Приглашаем граждан в возрасте от 18 лет, способных по своим личным и деловым качествам, физической подготовке, уровню образования и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника Государственной инспекции безопасности дорожного движения.

Требования:

- граждане Российской Федерации;
- прошедшие службу в Вооружённых Силах Российской Федерации;
- образование — не ниже среднего профессионального;
- годные по состоянию здоровья и деловым качествам к службе в органах внутренних дел;

- не имеющие судимости (а также судимых близких родственников).

Сотрудникам полиции предоставляются:

- льготный период службы для назначения пенсии;
- бесплатный проезд к месту проведения отпуска сотруднику и одному из членов семьи;
- продолжительные отпуска;
- страхование жизни от несчастного случая;
- достойная заработная плата.

По вопросу трудоустройства обращаться в отдел Госавтоинспекции Отдела МВД России «Березниковский» по адресу: ул. Березниковская, 67, каб. № 31, 33 и по телефону 8 (3424) 21-17-22.

Меняются требования к перевозке животных в такси

В такси разрешат провозить собак в намордниках на поводках и с подстилками, а также небольших домашних животных и птиц в специальных контейнерах.

Контейнеры для животных должны быть закрытыми, обеспечивать доступ воздуха,

иметь водонепроницаемое дно с абсорбирующим материалом. Их размеры не должны превышать 120 см по длине, ширине и высоте, если перевозчик не установит другие параметры. Клетки для птиц должны быть накрыты светонепроницаемой тканью. Собаки-поводыри будут перевозиться отдельно.

Редакция не несёт ответственности за содержание объявлений

Условия подачи объявлений смотрите на сайте www.nedelyaru.ru

ДОСТАВКА

- Щебень 20-40, 5-20, 40-70
- Отсев щебня 0-20, 0-30
- Песок речной и карьерный
- ПГС, ОПГС, Гравий, Чернозем, Торф.

Работаем организациями!



8-982-236-88-69
Александра

РЕКЛАМА

Лиц. №0033 от 03.04.2018 г.

ТРОЙКА-МЕТ

**Прием лома ЦВЕТНЫХ
ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
ВЫСОКИЕ ЦЕНЫ**

- Точное взвешивание
- Самовывоз
- Безналичный расчет
- Наличие спецтехники

тел. **8-919-453-80-41**
8-922-241-89-99

**Березники,
ул. Березниковская, 45**

РЕКЛАМА

УРАЛХИМ
АЗОТ

ВАКАНСИЯ

Филиал «Азот» Компании «УРАЛХИМ» приглашает на работу:

СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА (дежурный) 5 разряда

Мы предлагаем:

- сменный график работы
- стабильную, конкурентную заработную плату
- частичную оплату питания
- доставку корпоративным транспортом до работы
- ДМС
- организацию детского отдыха
- условия для занятий спортом, досуговые мероприятия

Пожелания к кандидатам:

- наличие документа о квалификации по профессии
- отсутствие медицинских противопоказаний

Обращаться в отдел обеспечения кадрами:
Чуртанское шоссе, 75, телефон: 8-912-881-54-92

Эл. почта для резюме:
resume.azot@uralchem.com

РЕКЛАМА

Банкетный зал
PARADISE
Березники

- КОРПОРАТИВ
- ЮБИЛЕЙ
- СВАДЬБА

Под ключ

до 120 человек

Тел. 8-904-843-74-74
г. Березники,
ул. Челюскинцев, 12В

РЕКЛАМА

РАБОТА

Промышленному предприятию АО «ТРОЙКА-МЕТ» требуются водители на автомобили МАЗ, КамАЗ с гидроманипулятором, слесарь-ремонтник грузового транспорта, газорезчики. Иногородним предоставляется жильё. Тел. 8-912-070-62-62.

УСЛУГИ

• **Служба аварийного вскрытия** квартир, гаражей, автомобилей. Ремонт, замена и установка замков. Тел.: 23-11-12, 43-11-12, 8-902-79-83-002.

• **Декларация 3 НДФЛ. Возврат налога** при покупке жилья, с ипотеки, лечения, обучения, спорта, пенсионных взносов, страхования жизни, инвестиций, продажи жилья, транспорта.
Тел. 8-982-485-25-26, Ирина.

• Изготовлю: рамы, двери для бани, штапик, драпку. По всем вопросам: +7-908-246-16-63, Владимир.

• **Мастер на час.** Электрика. Сантехника. Любой мелкий ремонт. Тел. 8-950-469-73-78.

МОСКОВСКИЙ ФИНАНСОВО-ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МФЮА

Центр дистанционного доступа в г. Соликамск

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ, ВЫСШЕЕ И ВТОРОЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Юриспруденция
- Экономика
- Менеджмент
- Государственное и муниципальное управление
- Таможенное дело
- Экономическая безопасность
- Правовое обеспечение национальной безопасности

Подай документы онлайн через электронную приемную комиссию <https://pk.mfua.ru>

- Государственный диплом
- Возможность обучения на нескольких специальностях одновременно
- Приём переводом из других вузов

Пермский край, Соликамский городской округ, село Тохтуева, ул. Молодежная, д. 5

8 (3425) 37-29-29

www.mfua.ru
www.do.mfua.ru

Бессрочная лицензия 90101 №0008398 от 23.04.2015 г. Госаккредитация 90A01 №0003360 от 17.07.2019 г.

РЕКЛАМА

• **Натяжные потолки любой сложности без посредников.** Широкая цветовая гамма. Замер бесплатно. Тел. 8-904-846-84-28, Вячеслав.

• **Юрист Казанцева Елена Сергеевна.** Составление исковых заявлений, жалоб, претензий, и т. п. Правовая помощь по всем административным, гражданским делам. Банкротство физ. лиц. Представительство в суде, ГИБДД. Адрес: г. Березники, ул. Юбилейная, 1, оф. 411 (4 этаж). Тел. 8-965-56-98-531.

• **СтройМаксимум-М.** Дома, бани, пристройки, беседки, крыши, сайдинг, межэтажные лестницы. Ремонт теплиц. Скидки. Тел. 8-919-485-61-79.

КУПЛЮ

• **АНТИКВАРНЫЙ САЛОН-МАГАЗИН «СТАРИННЫЕ ВЕЩИЦЫ»** продаёт и покупает иконы, статуэтки, монеты, значки и другие предметы старины. Возможен выезд на дом. Адрес: ул. Пятилетки, 22. Зелёное крыльцо (дом, где «МедЛаб»). Часы работы: пн-пт – с 12:00 до 18:00; сб-вс – с 14:00 до 17:00; вторник – выходной день. Тел.: 8-902-79-826-27, 29-96-16.

ЗНАКОМСТВА

• **Познакомлюсь с женщиной до 45 лет**, рост примерно до 166, инвалидом. Мне 47/166, 3 группа инвалидности. Тел. 8-992-203-16-70. Пишите СМС.

• **Мужчина, 49 лет**, познакомится с женщиной или девушкой для встреч. Возможны отношения. Жду от вас СМС. Тел. 8-902-805-61-92.

• **Хочу познакомиться с мужчиной (вдовцом).** Рост – не менее 170 см, возраст – не менее 60 лет. Желательно наличие машины. Тел. 8-919-450-29-88.

• **Познакомлюсь с девушкой** для серьёзных отношений и создания семьи. Тел. 8-919-716-05-15.

ЖИВОТНЫЕ

• **ИЩЕТ ДОМ МОЛОДАЯ КОШЕЧКА СТЕША!** Стерилизована и привита по возрасту. Кошечке примерно 1 год 3 месяца. В руки пока не даётся, но позволяет себя погладить тому, кто проявит терпение: ей нужно время,

Друзья! Нам очень нужна ваша помощь и поддержка

Друзья, наша стройка продолжается – и каждый ваш вклад очень важен для нас!

Мы не останавливаемся ни на минуту – шаг за шагом создаём пространство, где подопечные будут в безопасности и уюте. Но двигаться вперёд нам удаётся только благодаря вашей поддержке.

Сейчас особенно нужны средства на стройматериалы: предстоит обшить стены и построить вольеры – чтобы у каждого хвостика было своё безопасное место. А ещё очень важно как можно скорее обзавестись печкой (или изготвить её) – совсем скоро холода, и мы хотим, чтобы в домике было тепло и уютно даже в самые морозные дни. Любая посильная помощь невероятно ценна: будь то финансовая поддержка, стройматериалы или помощь руками – мы будем благодарны за всё!

Реквизиты для перевода благотворительной помощи: 8-912-595-45-41 (карта Сбербанка привязана



чтобы начать доверять человеку. Кошечка очень красивая, игривая и ласковая. Приучена к лотку (ходит только в деревянный наполнитель без решётки), питается сухим и влажным кормом. Отдаётся строго в ответственные руки! Тел. 8-912-595-45-41, Екатерина.

• **МИЛА В ПОИСКАХ ДОМА!** Чудесная малышка, которой всего 2 месяца. Она невероятно активная и любознательная – каждую минуту открывает для себя что-то новое и готова исследовать весь мир! Милочке очень хочется поскорее найти свою семью. Мила уже обработана от паразитов, а когда придёт время, мы поможем с её стерилизацией! Расскажите о Миле друзьям – вместе мы обязательно найдём ей самых лучших хозяев! Пристрой только взрослых людей в собственное жильё (не съёмное) с ненавязчивым отслеживанием судьбы! Тел. 8-912-595-45-41, Екатерина.



• **Настоящая пантера ищет добрые ручки.** Энергичная, живая, с характером, но при этом такая ласковая, что хочется обнимать без остановки. У неё невероятно милая, сладкая морда – стоит только посмотреть, и сердце тает. Она уже освоила лоточек – никаких хлопот! Давайте подарим этой красотке счастливое будущее! Тел. 8-919-49-53-266, Юлия.

• **Две очаровательные девчонки по-прежнему на передержке.** Щенкам очень нужен свой дом и свои люди – те, кто полюбит их именно такими: игривыми, искренними и бесконечно трогательными. Мы ищем для них самых заботливых и ответственных хозяев – тех, кто готов подарить уют и внимание. Давайте подарим этим девчонкам шанс на счастливую жизнь – они этого точно заслуживают! Тел.: 8-963-877-67-00, Алёна; 8-912-595-45-41, Екатерина.

• **Два чудесных котика ищут дом и своего Человека,** где их будут любить и беречь. Чёрно-белый котик – 1 год, рыжий – 2,5 года. Ласковые, спокойные, приучены к лотку, кастрированы. Несмотря на непростую



к номеру, оформлена на Екатерину Олеговну Ц.). С обязательной пометкой «Благотворительно для уставной деятельности».

Спасибо, что вы с нами и помогаете менять жизни хвостиков к лучшему! Давайте строить доброе будущее вместе!



судьбу, они сохранили веру в людей и готовы дарить всю свою нежность новым хозяевам. Отдаются в самые добрые и хорошие руки, в квартиру, без самовыгула, ответственным взрослым людям. С дальнейшим ненавязчивым отслеживанием судьбы. Подарите этим пушистикам шанс на чудесное будущее – и они наполнят ваш дом теплом и мурлыканьем! Тел. 8-904-847-48-28, Анна.

• **Котик Федя,** возраст – 1 год. Ласковый, добрый и ручной кот. Кастрирован, обработан от всех паразитов, вакцинирован. Ходит в лоток, ненавязчивый: подходит осторожно и тихонько подставляет голову, прося погладить. Тел. 8-902-839-04-34, Ольга.



Объявления «Знакомства» также дублируются на нашем сайте nedelyaru.ru в одноимённой рубрике



Сила и характер

Двенадцать поединков, два вида единоборств и череда ярких досрочных побед. 29 августа в Перми состоялся турнир Ural FC 13 «Кубок Губернатора Пермского края». На ринге встретились спортсмены из России и Турции, а зрители стали свидетелями напряжённых боёв по правилам MMA и K-1.

Центральным событием вечера стал поединок в среднем весе между Артёмом Рофалем и Геннадием Макаряном. Бой продолжался два раунда и завершился техническим нокаутом. Победу одержал Артём Рофаль. Поединок был остановлен по решению врача.

Не менее зрелищным оказался соглавный бой вечера. По правилам K-1 на ринг вышли Дарья Кувакина и представительница Турции Фатма Гёкче. По итогам трёх раундов судьи единогласно отдали победу российской спортсменке. Сразу после боя Кувакину поздравил генеральный секретарь Федерации кикбоксинга России Владимир Минеев.

Ещё несколько боев завершились в пользу российских спортсменов. Никита Михайлов в поединке по правилам MMA в легчайшем весе единогласным решением судей победил Саяна Кеденова. Кеденов вышел на замену травмированному Сергею Шишкину.

Всего программа Ural FC 13 включала 12 поединков: девять по правилам MMA и три — по правилам кикбоксинга.



«Ярмарка открытий» в центре «Каскад»

Ваш ребёнок ищет хобби или хочет сменить кружок перед началом учебного года? Эта информация для вас!

Центр «Каскад» проводит дни открытых дверей, чтобы дети могли бесплатно попробовать себя в разных направлениях.

- 4 сентября — с 17:00 до 19:00.
- 5 сентября — с 12:00 до 14:00.

Адрес: ул. Веры Бирюковой, 9.

Для кого: для семей с детьми от 7 до 17 лет.

Что вас ждёт:

- **Экскурсия-игра:** получайте маршрутный лист и исследуйте объединения центра в своём темпе.
- **Практика:** участвуйте в коротких мастер-классах на любой из точек маршрута.
- **Живые выступления:** оцените уровень подготовки воспитанников студий.
- **Запись без очереди:** оставьте заявку в понравившуюся группу сразу на месте.

Вход свободный, предварительная регистрация не требуется.



НЕДЕЛЯ .ru

ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ
В БЕРЕЗНИКАХ

239-761

Спортивная гордость края

В рамках турнира Ural FC 13 «Кубок губернатора Пермского края» состоялась церемония чествования призёров Первенства мира по MMA в Абу-Даби.

На главную площадку вышли спортсмены сборной России — Камилла Садыкова, Захар Зубарев и Лев Калинин, которые с честью представили Пермский край на мировом уровне. Рядом — их тренеры, без чьей ежедневной работы, опыта и железной поддержки эти награды были бы невозможны.



НЕДЕЛЯ .ru

Учредитель и издатель:
ООО «Рекламное Агентство «АПРИОРИ»

Генеральный директор: Кристина Баранова

ИО главного редактора:
Кристина Викторовна Баранова

Адрес редакции и издателя:
618400, Пермский край, г. Березники,
Чуртанское шоссе, 75.

Телефон: (3424) 239-761, 239-369.

E-mail: nedelya-ru@yandex.ru.

Сайт: www.nedelya.ru

Группа ВКонтакте: vk.com/nedelya

По вопросам доставки обращаться
по тел. 239-369.

№ 34 [1030] от 4.09.2026 г. Заказ № 257.

Подписано в печать по графику 3.09.2026 г. в 20:00, фактически 3.09.2026 г. в 20:00.

Тираж: 10 000 экз. Газета отпечатана в ООО «ПрессА» 618419, Пермский край,
м.о. Город Березники, г. Березники, ул. Карла Маркса, д. 50а. Распространяется бесплатно.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 59-0947 от 29.07.14, выдано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций по Пермскому краю.

Ответственность за содержание рекламных материалов и модулей несёт рекламодатель.
Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Редакция вступает в переписку с читателями.
При перепечатке материалов полностью или их фрагментов ссылка на газету «Неделя.ру» обязательна.

12+



ПТ	день +20 ночь +13	СБ	день +19 ночь +13	ВС	день +16 ночь +13	ПН	день +17 ночь +13	ВТ	день +20 ночь +12	СР	день +20 ночь +13	ЧТ	день +17 ночь +11
----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------	----	----------------------

Погода в Березниках 4–10 сентября